



MODO DE EVALUACION DE LOS CONOCIMIENTOS OBTENIDOS TRAS LA FORMACION

En el **Manual de Acreditación para Centros de Salud IHAN-España, 2014**, se indica que el centro de salud debe poder probar que la formación realizada tuvo un resultado positivo en la capacitación de los trabajadores, para lo que independientemente de la evaluación continuada durante la realización del curso acerca de la adquisición de conocimientos teórico-prácticos, se hará una evaluación de aprendizaje mediante porcentaje de aciertos en el cuestionario de preguntas tipo test relacionadas con la lactancia materna, previo a la realización del curso (pretest) y el posterior a la realización del mismo (postest) que será diferente para cada uno de los tres cursos proyectados.

Pre y Postest para Curso de Formación Elemental en lactancia materna para profesionales del grupo A (médicos de familia, enfermeras comunitarias, y personal de atención continuada)

Por favor, conteste las siguientes afirmaciones marcando en la opción verdadera (V) o falsa (F)	V	F
1. La leche materna es el alimento de mejor calidad para el recién nacido, aunque la madre este desnutrida.		
2. Durante el segundo año de vida la leche materna tiene significativamente menos nutrientes que en el primer año.		
3. Si la madre está tomando antibióticos, debe suspender la lactancia.		
4. Siempre que la madre o el niño enferman, se debe suspender la lactancia.		
5. Cuando el recién nacido amamantado llora por hambre, lo primero es ofrecerle un suplemento.		
6. Tras el nacimiento debe favorecerse que la primera toma del pecho tenga lugar en la primera hora.		
7. Hay que dar el pecho cada vez que el bebé lo pida, aunque sea cada hora.		
8. En caso de mastitis hay que suspender la lactancia temporalmente.		
9. Hay que lavar el pecho antes y después de cada toma.		
10. No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora del virus de la hepatitis C.		
11. El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la leche materna, prohíbe que los profesionales acepten regalos de la industria de alimentación infantil.		
12. Los requisitos para que un CS sea acreditado como CS IHAN se resumen en 7 pasos.		
13. Muchos niños necesitan biberón los primeros días hasta que a la madre le suba la leche.		
14. Los chupetes dificultan e interfieren la lactancia materna.		
15. Se debe recomendar que las tomas sean de 15 minutos en cada pecho cada 2-3 horas.		



Por favor elija una de las opciones a cada una de las siguientes preguntas:

- 16 ¿Cuáles son las recomendaciones actuales de la OMS sobre lactancia?
- Lactancia Materna exclusiva (LME) hasta los 4 meses de edad, complementada con otros alimentos hasta que deseen madre e hijo.
 - LME hasta los 6 meses de edad, pudiendo mantener la lactancia, complementada con otros alimentos hasta un máximo de 2 años.
 - LME hasta los 6 meses y posteriormente complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más según deseen madre e hijo.
- 17 ¿Cuál de las siguientes actuaciones es más importante realizar en una madre lactante que tiene grietas en los pezones?
- Lavado con agua y jabón.
 - Aplicación de crema de lanolina pura tras cada toma.
 - Observación de la toma para asegurar que la posición de amamantamiento es la adecuada.
 - Uso temporal de pezoneras.
- 18 En CNS una madre lactante nos comenta que va a comenzar tratamiento con adalimumab por una enfermedad de Crohn. El especialista de digestivo le ha dicho que debe destetar al bebé de 8 meses porque el tratamiento es importante. ¿Dónde podrías consultar si el fármaco es compatible o no con la lactancia?
- En la ficha técnica del medicamento.
 - Me remitiría a la información del médico especialista que lo haya prescrito.
 - En el Medimecum.
 - No es necesario consultarlo. Valorando riesgo y beneficio, lo más adecuado es el destete, puesto que el niño tiene ya 8 meses.
 - En la página web e-lactancia.org.
- 19 Unos padres traen a su bebe de 17 días a urgencias por llanto. Solo toma pecho y hasta ahora todo iba bien, pero refieren que desde hace 24 horas llora y pide pecho muy a menudo, a veces cada 30-60 minutos. En el pecho se calma y succiona vigorosamente. El niño no tiene apariencia de enfermedad, la ganancia ponderal es buena y la exploración es normal, pero la madre tiene la sensación de que se queda con hambre. ¿Qué diagnóstico y tratamiento harías?
- Hipogalactia. Suplementaria las tomas con 60 mL de fórmula y control por su pediatra.
 - Brote de crecimiento. Observaría la toma, recomendaría tomas a demanda y controlares habituales por su pediatra.
 - Hipogalactia. Recomendaría pesar antes y después de la toma y suplementar con fórmula para completar la cantidad necesaria.
 - Cólicos del lactante. Recomendaría masajes abdominales y balancear al niño en decúbito prono hasta que le tome la siguiente toma.
- 20 ¿Qué le dirías a una mujer embarazada que te comenta en la consulta que se está planteando la lactancia artificial?
- Nada, puesto que se trata de una opción personal y la respetaría.
 - Le pediría que me hablara más sobre el tema para conocer sus razones e información y desde el respeto, valoraría animarle a plantearlo.
 - Que dada la absoluta superioridad de la leche materna, es una irresponsabilidad no amamantar cuando no hay contraindicaciones.



- d) Que no se sienta culpable, porque la mayoría de los niños se crían igual con pecho que con biberón.
- e) Todas las anteriores son correctas.

Pre y Postest para Curso de Formación Elemental en lactancia materna para profesionales del grupo B (auxiliares administrativos, celadores, trabajador social, odontólogos y auxiliares de enfermería).

1. ¿Hasta cuándo se recomienda la lactancia materna exclusiva?
2. ¿Hasta cuándo se recomienda la lactancia materna?
3. ¿Qué es la IHAN?
4. ¿Qué día y a que hora es el taller de lactancia materna de este Centro de Salud?
5. ¿Cuándo llegue el recién nacido al mostrador, adonde debe remitirse de forma inmediata?
6. ¿Incumplimos el Código de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna si utilizamos bolígrafos con el nombre de las casas comerciales de alimentos para niños?
7. ¿Dónde podemos conseguir de forma inmediata un ejemplar de la Normativa de Lactancia del Centro de Salud de Arcos?
8. ¿Con cuántos días de edad tenemos que prestar la primera atención sanitaria a un recién nacido en este Centro de Salud?
9. ¿La Normativa de Lactancia de este Centro de Salud es de obligado cumplimiento para todo el personal del centro o solo para las matronas, los pediatras y las enfermeras que hacen el Niño Sano?
10. Enumera 3 acciones que podáis realizar en vuestro puesto de trabajo, para apoyar a las mujeres que amamantan o quieren amamantar.



Pre y Postest para Curso de Formación Teórico Practica para profesionales con responsabilidad directa en el cuidado de la salud de las madres y lactantes (pediatras, enfermeras de pediatría y matronas).

Por favor, conteste las siguientes afirmaciones marcando en la opción verdadera (V) o falsa (F)	V	F
1. La leche materna es el alimento de mejor calidad para el recién nacido, aunque la madre este desnutrida.		
2. Durante el segundo año de vida la leche materna tiene significativamente menos nutrientes que en el primer año.		
3. Si la madre está tomando antibióticos, debe suspender la lactancia.		
4. Siempre que la madre o el niño enferman, se debe suspender la lactancia.		
5. Cuando el recién nacido amamantado llora por hambre, lo primero es ofrecerle un suplemento.		
6. Tras el nacimiento debe favorecerse que la primera toma del pecho tenga lugar en la primera hora.		
7. Hay que dar el pecho cada vez que el bebé lo pida, aunque sea cada hora.		
8. En caso de mastitis hay que suspender la lactancia temporalmente.		
9. Hay que lavar el pecho antes y después de cada toma.		
10. No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora del virus de la hepatitis C.		
11. El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la leche materna, prohíbe que los profesionales acepten regalos de la industria de alimentación infantil.		
12. Los requisitos para que un CS sea acreditado como CS IHAN se resumen en 7 pasos.		
13. Algunos recién nacidos son alérgicos y deben ser alimentados con biberón.		
14. El suero glucosado es necesario para evitar la hipoglucemia del recién nacido.		
15. Dar el pecho con más frecuencia, reduce el riesgo de ictericia.		
16. Muchos niños necesitan biberón los primeros días hasta que a la madre le suba la leche		
17. Los chupetes dificultan e interfieren la lactancia materna.		
18. El recién nacido no debe ser separado de su madre en la maternidad excepto por razones médicas.		
19. La mayoría de los bebés nacidos por cesárea necesitan suplementación con fórmula artificial las primeras horas de vida.		
20. En un recién nacido sano, antes de la primera toma en paritorio se le debe pesar, hacer el test de Apgar en cuna de reanimación con calor radiante y hacer profilaxis de conjuntivitis neonatal.		
21. No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora del virus de la hepatitis C.		
22. Si el niño tiene diarrea hay que suspender unos días la lactancia.		
23. En gemelos no se debe recomendar la lactancia materna exclusiva		
24. la alimentación exclusiva a base de leche artificial conlleva riesgo incrementado de morbimortalidad.		



Por favor elija una de las opciones a cada una de las siguientes preguntas:

25 ¿Cuáles son las recomendaciones actuales de la OMS sobre lactancia?

- d) Lactancia Materna exclusiva (LME) hasta los 4 meses de edad, complementada con otros alimentos hasta que deseen madre e hijo.
- e) LME hasta los 6 meses de edad, pudiendo mantener la lactancia, complementada con otros alimentos hasta un máximo de 2 años.
- f) LME hasta los 6 meses y posteriormente complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más según deseen madre e hijo.

26 ¿Cuál de las siguientes actuaciones es más importante realizar en una madre lactante que tiene grietas en los pezones?

- e) Lavado con agua y jabón.
- f) Aplicación de crema de lanolina pura tras cada toma.
- g) Observación de la toma para asegurar que la posición de amamantamiento es la adecuada.
- h) Uso temporal de pezoneras.

27 Acerca de que se proporcionen muestras gratuitas de leche artificial a las madres en los centros de salud:

- a) Es una violación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna.
- b) Es aceptable como apoyo parcial si la familia es de bajos recursos.
- c) Es aceptable si ponen claramente que la leche materna es el mejor alimento para el lactante.
- d) Es adecuado para ayudar a madres con dificultades en su lactancia.
- e) Todas las anteriores son correctas.

28 En CNS una madre lactante nos comenta que va a comenzar tratamiento con adalimumab por una enfermedad de Crohn. El especialista de digestivo le ha dicho que debe destetar al bebé de 8 meses porque el tratamiento es importante. ¿Dónde podrías consultar si el fármaco es compatible o no con la lactancia?

- f) En la ficha técnica del medicamento.
- g) Me remitiría a la información del médico especialista que lo haya prescrito.
- h) En el Medimecum.
- i) No es necesario consultarlo. Valorando riesgo y beneficio, lo más adecuado es el destete, puesto que el niño tiene ya 8 meses.
- j) En la página web e-lactancia.org.

29 Unos padres traen a su bebe de 17 días a urgencias por llanto. Solo toma pecho y hasta ahora todo iba bien, pero refieren que desde hace 24 horas llora y pide pecho muy a menudo, a veces cada 30-60 minutos. En el pecho se calma y succiona vigorosamente. El niño no tiene apariencia de enfermedad, la ganancia ponderal es buena y la exploración es normal, pero la madre tiene la sensación de que se queda con hambre. ¿Qué diagnóstico y tratamiento harías?

- e) Hipogalactia. Suplementaria las tomas con 60 mL de fórmula y control por su pediatra.
- f) Brote de crecimiento. Observaría la toma, recomendaría tomas a demanda y controles habituales por su pediatra.



- g) Hipogalactia. Recomendaría pesar antes y después de la toma y suplementar con fórmula para completar la cantidad necesaria.
- h) Cólicos del lactante. Recomendaría masajes abdominales y balancear al niño en decúbito prono hasta que le tome la siguiente toma.

30 ¿Qué le dirías a una mujer embarazada que te comenta en la consulta que se está planteando la lactancia artificial?

- a) Nada, puesto que se trata de una opción personal y la respetaría.
- b) Le pediría que me hablara más sobre el tema para conocer sus razones e información y desde el respeto, valoraría animarle a plantearlo.
- c) Que dada la absoluta superioridad de la leche materna, es una irresponsabilidad no amamantar cuando no hay contraindicaciones.
- d) Que no se sienta culpable, porque la mayoría de los niños se crían igual con pecho que con biberón.
- e) Todas las anteriores son correctas.