



HORAS DE FORMACION TEÓRICA Y PRÁCTICA QUE RECIBIRA CADA CATEGORIA PROFESIONAL

Según **Programa de Formación sobre Lactancia Materna IHAN – España**, la educación es necesaria al menos en tres áreas: importancia de la lactancia materna, manejo de la lactancia, y técnicas de comunicación y consejería con mujeres embarazadas y madres.

Los programas de formación para los profesionales contemplan claramente y en su totalidad el Plan de Siete Pasos, el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de leche materna, asesoramiento a las madres que no amamantan e información sobre la estrategia de Salud Reproductiva del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Los cursos de formación básica están destinados para profesionales del Sistema de Salud que no tienen responsabilidad directa en el campo de la salud materno-infantil y sin conocimientos previos sobre lactancia materna.

CURSO DE NIVEL A

Dirigido a profesionales sanitarios (médicos de familia, enfermeras comunitarias con dedicación no preferente al área pediátrica, personal de atención continuada, odontólogos) que trabajen en el Centro de Salud y que no tengan entre sus funciones habituales el cuidado de la salud de mujeres embarazadas, madres que lactan o lactantes. Deben recibir formación básica en LM, de al menos **4 horas** que deberá ser suficiente para capacitarles en el cumplimiento de sus funciones dentro de la Normativa de Lactancia del Centro de Salud.

OBJETIVO GENERAL

Adquirir los conocimientos necesarios para promover y mantener la lactancia materna en la atención sanitaria habitual en su nivel asistencial, facilitando la información necesaria que permita escoger y desarrollar el tomar una decisión en cuanto a la forma de alimentar al bebé o niño pequeño, empleando en caso necesario todos los recursos existentes, con el fin de promover y mantener la lactancia materna.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Contribuir como profesionales sanitarios a promover y mantener la lactancia materna, según las indicaciones de la OMS.

Asumir el cumplimiento del Código de comercialización de sucedáneos Leche Materna en el lugar de trabajo.

Capacitar al personal sanitario para poder identificar, diagnosticar y tratar problemas comunes de amamantamiento para prestar la mejor atención sanitaria posible con los recursos disponibles.

Transmitir los conocimientos científicos actuales, que justifican las Buenas Prácticas en Lactancia Materna, evitando actuaciones sin evidencia científica justificada.

Informar a todo el personal sanitario de los 7 pasos requeridos para ser centro de salud IHAN, demostrando la implicación que en cada paso tiene cada uno según sus respectivas competencias asistenciales.

TEMARIO

TEMARIO CURSO DE FORMACION ELEMENTAL EN LACTANCIA MATERNA PARA PROFESIONALES (A)		
Tiempo	Título	Contenido
Día 1 8:15 – 8:30	Presentación del Curso Pretest, conocimientos previos.	
8:30-9	Por qué la lactancia materna es importante. Estrategia de atención al parto normal.	Importancia de la lactancia para las madres, los bebés y la sociedad. Riesgos e indicaciones de la alimentación con sucedáneos. Revisión breve de las recomendaciones para la asistencia al parto normal en el Sistema Nacional de Salud.
9-9:20	Cómo funciona la lactancia materna	Aspectos fisiológicos. Técnica de la lactancia. Signos de buen y mal agarre al pecho. Posición correcta.
9:20 – 9:45	IHAN. Prácticas y rutinas en Centros de Salud. Los Siete Pasos.	Explicación de los 10+2 pasos. Entrevista prenatal y rutinas hospitalarias: contacto precoz, alojamiento conjunto...
Día 2 8:15-8:45	Afecciones del pecho.	Diagnóstico y tratamiento de afecciones comunes del pecho. Pezón plano, ingurgitación, grietas y mastitis.
8:45-9:15	Enfermedades de la madre lactante. Anticoncepción y lactancia	Enfermedades maternas y manejo de la lactancia en estas situaciones. Contraindicaciones de la LM. Planificación familiar. Método MELA y otros métodos anticonceptivos que pueden utilizarse durante la LM.
9:15-9:35	Lactancia y medicamentos.	Compatibilidad de medicamentos y sustancias con la lactancia. Contraindicaciones para amamantar.
9:35-10:10	Estrategias de lactancia para la madre trabajadora. Lactancia y vida familiar	Alimentación del bebé cuando la madre trabaja. Los grupos de apoyo madre a madre y talleres de lactancia.
10:10-10:30	Clausura del curso. Test de evaluación final.	Despedida y test final.

REALIZACIÓN

El curso se realizará en dos sesiones que se celebraran en el horario habitual previsto para formación en la mañana de los viernes. En la primera sesión se trataran los cuatro primeros temas, que son comunes con el curso de nivel B para profesionales no sanitarios, posibilitándose que quien no pueda acudir a esta primera sesión pueda hacerla en la misma del curso B.

Los cuatro últimos temas, específicos para profesionales sanitarios se realizaran en una sola sesión, si el número de asistentes no pudiera ser el mínimo requerido se planeará otra edición en el próximo día de formación disponible.



CURSO DE NIVEL B

Dirigido a auxiliares administrativos, celadores, auxiliares de enfermería, trabajador social, personal de limpieza, etc. Deben recibir una formación mínima, de al menos **2 horas**, sobre LM, la Normativa de Lactancia Materna y el Código de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna, que les capacite para el cumplimiento de sus funciones dentro de la misma.

OBJETIVO GENERAL

Adquirir los conocimientos necesarios para promover y mantener la lactancia materna en la atención habitual en su nivel asistencial y en el caso de todo el personal administrativo y auxiliar en contacto con las mujeres embarazadas y con las madres, en los requisitos de su puesto respecto a la gestión de la lactancia materna. Es decir, de emplear los recursos existentes en nuestro centro, para poder derivar a la gestante, madre lactante o familia, a los profesionales de la salud del centro, cuando pidan información sobre lactancia y alimentación del niño pequeño, así como mostrar una actitud acogedora con lo referente a la lactancia materna.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Transmitir al personal al que va dirigido este curso, la importancia de la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

Hacerles conocer los recursos existentes en nuestro centro de salud para poder ayudar a las madres lactantes, así como el modo de acceder a estos.

Transmitir las razones por las que es importante cumplir con el Código de comercialización de sucedáneos de la leche materna.

Informar de los 7 pasos hacia una lactancia materna exitosa para aquellas madres que así lo deseen y la implicación que en cada paso tiene cada uno según sus respectivas competencias asistenciales.

TEMARIO

TEMARIO CURSO DE FORMACION ELEMENTAL EN LACTANCIA MATERNA PARA PROFESIONALES (B)		
Tiempo	Título	Contenido
8:15-8:30	Introducción al curso. Pretest conocimientos previos.	Presentación y test previo de evaluación de conocimientos.
8:30-8:50	Por qué la lactancia materna es importante. Estrategia de atención al parto normal.	Importancia de la lactancia para las madres, los bebés y la sociedad. Riesgos e indicaciones de la alimentación con sucedáneos. Revisión breve de las recomendaciones para la asistencia al parto normal en el Sistema Nacional de Salud.
8:50-9:10	Cómo funciona la lactancia materna.	Aspectos fisiológicos básicos de la lactancia. Cómo se desarrollan las tomas.
9:10-9:30	IHAN. Prácticas y rutinas en Centros de Salud. Los Siete Pasos.	Explicación de los 10+2 pasos. Entrevista prenatal y rutinas hospitalarias: contacto precoz, alojamiento conjunto...



9:30-10	Clausura del curso. Test de evaluación final.	Despedida y test final.
---------	--	-------------------------

REALIZACIÓN

Por cuestiones asistenciales, para poder realizar el curso en horario laboral y que la atención de la Unidad de Atención a la Ciudadanía quede suficientemente dotada, el Curso de nivel B, se hará al menos en dos ediciones que se celebraran en semanas consecutivas. Si aun así algún profesional de esta categoría no pudiese asistir, se le considerará el curso realizado con la asistencia y evaluación de los 4 primeros temas del Curso de nivel A para profesionales sanitarios, que son comunes a ambos.

Compartir las dos primeras horas entre varias categorías, tiene el inconveniente de que habría que hacer mención especial a las funciones de estos profesionales a los que va dirigido el curso de nivel B, en el cumplimiento del objetivo general de este curso en lo relativo a Prácticas y Rutinas en el Centro de Salud, lo que puede hacerse con la colaboración de un segundo docente que desarrollaría una sesión adicional de 20 minutos en grupo aparte, en tanto los discentes sanitarios realizan el cierre del curso y postest.

En cambio tendría la ventaja de lo que puede aportar en coordinación entre administrativos y celadores de la Unidad de Atención a la Ciudadanía y los profesionales sanitarios en atención al objetivo general de esta actividad de promover y mantener la lactancia materna en la atención habitual en el nivel asistencial de cada uno.

En caso de que en las dos primeras horas de cada curso, hubiese profesionales del grupo B, estos harán exámenes pre y postest diferentes a los sanitarios.

CURSO TEÓRICO PRÁCTICO

Dirigido a profesionales del CS con responsabilidad directa en el cuidado de la salud de las madres y lactantes (pediatras, enfermeras de pediatría y matronas), que deben recibir formación teórico-práctica completa, de al menos **20 horas** (3 al menos de prácticas clínicas directas supervisadas). Se llevaran a cabo cursos presenciales, teóricos, de 2 y 4 horas en los que se desarrollará el siguiente temario

OBJETIVOS GENERALES

Adquisición por los profesionales con responsabilidad directa en la salud materno-infantil, de los conocimientos y habilidades necesarios para la promoción, protección y apoyo de las mejores prácticas de alimentación de recién nacidos, lactantes y niños pequeños.

A través de estas buenas prácticas, contribuir a aumentar el número de madres que alimentan a sus hijos de forma óptima ofreciendo lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses y la mantienen junto con otros alimentos hasta los 2 años o más.

Contribuir a aumentar el número de madres que consiguen establecer una lactancia feliz y duradera según sus deseos, porque los profesionales que las atienden son capaces de ayudarles eficazmente a resolver los problemas que les surjan durante el amamantamiento.

Contribuir a asegurar una alimentación segura por haber recibido el apoyo adecuado entre aquellas madres que no desean o no han podido amamantar

Disminuir el número de madres que deseando amamantar abandona por falta de apoyo.



OBJETIVOS ESPECIFICOS

Entender la fisiología de la lactancia con el fin de comprender y desmitificar mitos sobre la lactación.

Conocer la composición de la leche humana, diferenciar la importancia que la leche materna tiene para el óptimo desarrollo del bebé y niño pequeño. Conocer los riesgos de la alimentación con sucedáneos de leche materna.

Conocer el Código de comercialización de sucedáneos de Leche Materna, y los beneficios que su cumplimiento supone al fomento de la lactancia materna.

Distinguir signos de buen y mal agarre al pecho. Valorar las posiciones correctas. Evaluación de una toma para identificar a la madre que necesita atención.

Aprender el empleo de las técnicas de consejería. Desarrollar habilidades para escuchar y aprender, cambiar actitudes para reforzar la confianza y dar apoyo.

Analizar las prácticas y rutinas sanitarias con el recién nacido y su madre para aprender las mejores prácticas y abandonar aquellas no justificadas por la evidencia.

Enseñar a interpretar los signos de hipogalactia y cómo ayudar a la madre a superarla. Desarrollar habilidades para prevenir, diagnosticar y tratar las afecciones comunes del pecho. Pezón plano, ingurgitación, grietas y mastitis.

Aprender las causas justificadas del uso de suplementos de leche materna.

Enseñar a realizar una extracción de leche materna, distinguir en que situaciones puede resultar importante aconsejar a la madre la extracción de leche materna. Aprender a enseñar las técnicas de alimentación con suplementos o leche materna extraída sin usar tetinas.

Interpretar las posibles causas del llanto y rechazo del pecho. Huelga de lactancia, referir situaciones en las que puede producirse y como tranquilizar y ayudar en estas situaciones.

Proteger y promover la lactancia en situaciones especiales, RN enfermos y prematuros, Aprender la importancia de la lactancia materna en estas situaciones.

Describir los recursos sobre LM para continuar aprendiendo, Webs importantes, documentos, foros de distribución.

Demostrar que cambiar las prácticas incorrectas es posible.

CURSO DE FORMACION TEORICO – PRÁCTICA EN LACTANCIA MATERNA PARA PROFESIONALES		
Día 1 8:15-8:45	Introducción al curso. Pretest	Presentación y test previo de evaluación de conocimientos.
8:45-9:15	Anatomía de la mama y fisiología de la lactancia. Composición de la leche	Aspectos anatómicos importantes. Aspectos fisiológicos básicos de la lactancia. Características principales de la leche humana.



	humana. Riesgos de la alimentación con sucedáneos.	Riesgos e indicaciones de la alimentación con sucedáneos.
9:15-9:45	IHAN. Prácticas y rutinas en Centros de Salud. Los Siete Pasos.	Explicación de los 10+2 pasos. Entrevista prenatal y rutinas hospitalarias: contacto precoz, alojamiento conjunto...
9:45 – 10:30	Técnica de la lactancia. Evaluación y observación de una toma.	Técnica de la lactancia. Signos de buen y mal agarre al pecho. Posición correcta. Evaluación de una toma para identificar a la madre que necesita ayuda. Ejemplos de utilización de la ficha de observación de la toma con diapositivas (sesión participativa)
10:30 – 11	Práctica: practica de observación de una toma con videos.	
Dia 2 8:15 – 8:45	Afecciones del pecho.	Diagnóstico y tratamiento de afecciones comunes del pecho. Pezón plano, ingurgitación, grietas y mastitis.
8:45-9:15	Técnicas de Consejería. Cómo escuchar de forma activa. Reforzar la confianza y dar apoyo	Utilización de técnicas de comunicación. Cómo lograr una comunicación eficaz, cómo obtener la información de la madre y cómo reforzar su confianza
9:15-9:45	Enfermedades de la madre lactante. Anticoncepción y lactancia	Enfermedades maternas y manejo de la lactancia en estas situaciones. Contraindicaciones de la LM. Planificación familiar. Método MELA y otros métodos anticonceptivos que pueden utilizarse durante la LM.
9:45-10	Lactancia y medicamentos	Compatibilidad de medicamentos y sustancias con la lactancia. Contraindicaciones para amamantar
10-10:30	Cómo colocar al bebé al pecho. Biological nurturing	Cómo ayudar a una madre a entender las señales del bebé y a asegurar una buena técnica de lactancia en diferentes posiciones. Posición biológica de amamantamiento
10:30-11	Sesión práctica sobre consejería, como escuchar y aprender . Ejercicios escritos.	
Dia 3 8:15-8:30	Promoción comercial de sucedáneos de la LM	Código de comercialización de sucedáneos. Legislación española
18:30-9:45	Recursos sobre LM	Repaso de recursos sobre LM para continuar aprendiendo (webs importantes, documentos, foros...)
9:45-10:10	Estrategia de atención al parto normal IHAN. II "los 7 pasos" II	Revisión de las recomendaciones para la asistencia al parto normal en el Sistema Nacional de Salud. Asistencia al recién nacido en la sala de partos.



		Explicación de los 7 Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural. Explicación de los Pasos Adicionales: Respeto al Parto Normal, ayuda a la madre que no amamanta.
10:10-10:30	Manejo de la lactancia en los primeros días de vida, en la Maternidad. Problemas de lactancia en los primeros días.	Comportamiento del bebé. Manejo de la LM en la maternidad. Prematuros tardíos. Signos de una lactancia materna eficaz. Hipoglucemia, ictericia, deshidratación
10:30-11	Práctica: Segunda práctica sobre consejería. Rol Play. Revisión de Casos clínicos, como abordarlos en clave de consejería.	
Día 4 8:15-8:45	Evaluación y control del crecimiento del lactante amamantado	Control de la pérdida del peso de los primeros días. Evaluación del lactante. Cómo ayudar a la madre cuando el bebé no obtiene la leche que necesita. Leche insuficiente. Hipogalactia
8:45-9:15	Situaciones comunes durante la lactancia. Llanto y rechazo del pecho. Huelga de lactancia. Lactancia prolongada	Causas y manejo del llanto y de las situaciones en las que el bebé se niega a mamar. Lactancia prolongada y en tándem
9:15- 10-10:30	Extracción de leche materna. Alimentación con vasito y otros sistemas	Aprendizaje de la técnica de extracción de leche manual y con extractores. Alimentación con vasito y métodos alternativos. Almacenamiento y conservación de la leche
10:30-11	Videos de técnica de extracción de leche.	
Día 5 8:15-8:30	Necesidades nutritivas de la madre que amamanta.	Necesidades nutritivas de la madre
8:30-8:45	LM en situaciones especiales. Recién nacidos enfermos y prematuros.	Manejo del RN con enfermedades. RN de bajo peso y prematuros. Método madre canguro. UCIN de puertas abiertas. NIDCAP
8:45-9:15	Alimentación con sucedáneos de leche materna	Indicaciones de los sucedáneos. Técnica correcta de preparación de biberones. Como apoyar adecuadamente a la madre que no amamanta.
9:15-9:45	Alimentación complementaria del lactante.	La AC en el lactante amamantado..
9:45-10:15	Estrategias de lactancia para la madre trabajadora.	Alimentación del bebé cuando la madre trabaja
10:15-10:30	Grupos de Apoyo y talleres de lactancia	Qué es y cómo funciona. Cómo encontrar o derivar a un grupo de apoyo. Los grupos de apoyo madre a madre en la



		maternidad. Como funciona un taller de lactancia.
10:30-11	Cómo cambiar las prácticas incorrectas.	Los participantes revisan las prácticas del lugar dónde trabajan e identifican las prácticas que necesitan cambiarse y cómo puede hacerse
	Clausura del curso. Test de evaluación final	Despedida y postest.
5h	Práctica: Práctica con madres	

Las prácticas se realizarán con madres y lactantes usuarios del Sistema Sanitario Andaluz que voluntariamente presten consentimiento informado, con técnicas didácticas participativas, en la sala de lactancia y taller de lactancia.