



PROTOCOLO DE EVALUACION DE LA TOMA

La observación de la toma al pecho es una parte esencial de la evaluación de la lactancia. Al inicio de la lactancia, la observación es la herramienta clave para valorar el establecimiento adecuado y el buen funcionamiento de la misma. Muchos problemas posteriores derivan de una postura o un enganche inadecuados y corregirlos puede evitar su aparición.

Existen numerosas herramientas de observación de la toma al pecho, pero lo más importante es que además de utilizar una buena herramienta los profesionales se familiaricen con ella. El uso de la misma herramienta entre los profesionales de un mismo equipo de trabajo permite asegurar la continuidad de cuidados y unificar criterios de actuación.

En el Centro de Salud Jerez Centro utilizamos como herramienta el cuestionario UNICEF/IBFAN para la observación clínica de una toma. ANEXO I

CUANDO SE REALIZARÁ LA OBSERVACIÓN

- En la primera visita del/la RN al Centro de Salud realizaremos una observación sistemática a todos los bebés amamantados:
 - En la Visita Puerperal que realiza la matrona
 - Durante la prueba de metabolopatía que realiza la matrona o la enfermera
- Durante los primeros 2 meses ofertaremos en cada visita del RN, por cualquier motivo, la observación de la toma.
- Siempre que haya problemas, expresados por la madre o detectados por algún profesional: problemas maternos o del bebe

TECNICA DE LA OBSERVACION DE UNA TOMA DE LACTANCIA MATERNA

Para la observación y valoración de la toma utilizaremos un sillón reclinable al menos en la primera visita ya que este facilita la enseñanza y el aprendizaje de la posición biológica de amamantamiento.

Procuraremos realizar la observación en un lugar tranquilo y evitaremos la entrada de otro personal durante la observación.

Durante la observación realizaremos refuerzo positivo que ayude a la madre a sentirse animada y capaz.

Invitaremos a la madre a amamantar a su bebé en la postura que ella desee tras acomodarse en el sillón.

Para la observación de la toma utilizaremos el cuestionario UNICEF/IBFAN que se encuentra incluido en una de las aplicaciones en la historia digital de la madre.

Es preferible no intervenir si el amamantamiento va bien. Cuando se detecten posibles dificultades, el profesional, delicadamente, animará a la madre a mejorar su postura y agarre y/o la del bebé y mostrará a la madre/familiar como comprobar que se está haciendo correctamente. Siempre es preferible, indicar a la madre como podría mejorar la situación, evitando realizar nosotras las maniobras, de modo que sea la madre la que las realiza.



ANEXO I

Signos de amamantamiento adecuado	Signos de posible dificultad
POSTURA DE LA MADRE Y DEL BEBÉ	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo alineados frente al pecho Bebé acercado al pecho con nariz frente a pezón Contacto visual madre-hijo	Hombros tensos inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Lactante sujeto sólo por cabeza y cuello Bebé acercado al pecho desde abajo: labio-mentón hacia pezón No hay contacto visual madre-hijo
LACTANTE	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea pezón y areola Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundos con pausas Se ve y oye deglutir al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen chasquidos o ruidos de chupeteo
SIGNOS DE TRANSFERENCIA DE LA LECHE	
Humedad alrededor de la boca del bebé El lactante relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos de eyección El lactante suelta el pecho espontáneamente al finalizar la toma	Bebé intranquilo, exigente, suelta y agarra el pecho intermitentemente La madre siente dolor o molestias en pecho o pezón El pecho está rojo, hinchado y dolorido La madre no refiere signos de eyección La madre retira al bebé del pecho