



PLAN DE RECEPCIÓN DEL/DE LA RECIEN NACIDO/A EN EL CENTRO SALUD JEREZ CENTRO

INTRODUCCION

El Centro de Salud de Jerez Centro dispone de un Plan de recepción y atención al los/las recién nacidos/as (RN) que incluye la recepción en las primeras 48-72 horas.

Cuando RN acuda al Centro de Salud se dará de alta en Base de Datos de Usuarios (BDU) provisional en el Servicio de Atención a la Ciudadanía.

Se le pide el libro de familia y el alta en el INSS para dar el alta definitiva avisando de que dispone de un mes de plazo.

SITUACIONES POSIBLES

1. Si no tiene hecha la prueba de metabopatía (prueba del talón, se darán las siguientes citas:

- Prueba de metabopatía y observación de la toma entre el 2º y 3º día tras el alta, esta cita se dará por orden de preferencia en:

| TIPO DE AGENDA | PROFESIONAL QUE ATIENDE LA DEMANDA | UBICACION |
|---|------------------------------------|------------------------------|
| VISITA PUERPERAL | MATRONA | CONSULTA Nº 36 3º PLANTA |
| ò NIÑO SANO | ENFERMERA DE FAMILIA | CONSULTA Nº 34 3º PLANTA |
| ò VACUNA | ENFERMERA DE FAMILIA | CONSULTA Nº 34 3º PLANTA |
| ò DEMANDA CLINICA (la primera disponible) | ENFERMERA DE FAMILIA | CONSULTA Nº 2 PLANTA BAJA |

- Cita al mes en la agenda del PEDIATRA para el control de niño sano (primer mes de vida)

2. Si tuviese hecha la prueba de metabopatía las citas se darán:

- Agenda VISITA PUERPERAL (Matrona en la consulta de matrona)
- Cita al mes en la agenda del PEDIATRA para el control de niño sano (primer mes de vida)



CONTENIDO DE LA PRIMERA VISITA

Historia clínica: En la primera visita se obtendrá la historia clínica de lactancia.

Los datos a obtener son:

- Parto y Perinatal:

- Los que ya se obtienen habitualmente de la historia obstétrica y perinatal: embarazo, parto (tipo, instrumentación, anestesia o analgesia), edad gestacional y otros...
- Contacto piel con piel inmediato tras el parto (vestido, desnudo), contacto o separación para rutinas neonatales, momento de la primera toma, suplementos, tetinas, chupetes, separaciones durante la estancia en la maternidad, presencia del padre y otros que se consideren importantes.

- Historia materna:

- Antecedentes personales patológicos: enfermedades, medicación, problemas...
- Intervenciones o problemas previos con el pecho
- Vivencia de la maternidad, historia social, círculo de apoyo para la maternidad.

- Dudas maternas, preocupaciones con su bebé o su lactancia.

- Historia de la lactancia

- Lactancias anteriores, experiencia propia o con allegadas sobre lactancia, círculo de apoyo para la lactancia materna, experiencia de las abuelas con la lactancia materna.
- Primeros días de lactancia (en la maternidad y en el domicilio),
- Momento de subida de la leche
- Sensaciones durante el amamantamiento
- Nº de tomas, intervalo entre tomas, duración de las tomas
- Suplementos, chupetes, pezoneras.

- Historia clínica del bebé:

- Momento de emisión del meconio, nº y aspecto de las micciones, nº y aspecto de deposiciones
- Llanto, sueño, comportamiento

Valoración clínica

- Del bebé:

- Valoración visual del bebé: se observa la coloración de la piel, el tono, la movilidad del bebé, boca del bebé (frenillo, muguet, paladar hendido).
- Somatometría del bebé.
- Valoración pediátrica detallada del RN: deberá realizarse a poder ser en esta primera toma de contacto por la pediatra, o en caso de no poder realizarse ese



día se cita para el día siguiente, aprovechando esa segunda cita para valorar aspectos importantes que hayan podido surgir en la primera cita. Siempre se valorarán los pulsos, el color (ictericia) y estado de hidratación en la primera visita al centro.

- Del amamantamiento; observación de una toma: donde se observará a la madre y al bebé en busca de signos de postura y agarre adecuados y de amamantamiento eficaz o ineficaz, así como una buena transferencia de la leche.
- De los pechos: signos que puedan indicar un problema, preguntando a la madre si presenta dolor o molestias.

Refuerzo positivo

El refuerzo positivo y la consejería son especialmente importantes en esta primera cita. Las madres deben sentirse bien atendidas, sin prisas, comprendidas en sus dudas, miedos y sentimientos. Y especialmente deben sentirse reforzadas y apoyadas en su deseo de amamantar, sabiendo al término de esta primera visita, cómo y de qué forma pueden solicitar ayuda para cualquier duda o problema que pudiera surgir con la alimentación de su bebe.

Este refuerzo positivo también deben recibirlo aquellas madres que por imposibilidad o deseo propio no amamanten a sus bebés.

Consejos:

En esta primera visita es importante asegurar el bienestar de madre y recién nacido, y el buen funcionamiento de la lactancia. Se ofrecerá al menos información sobre:

1. la importancia de la lactancia materna a demanda, “frecuente” en los primeros días
2. Como reconocer las señales de que el bebé está preparado para mamar.
3. Por qué no utilizar chupete ni dar suplementos
4. Cómo y cuando pedir ayuda

Importante, en la primera visita se invitará a acudir a todas las madres que amamantan a sus bebés al Taller de Lactancia