



## INDICADORES DE LACTANCIA Y ALIMENTACION INFANTIL MODELO DE ENVIO

Solicitud de Acreditación de la Fase 2 D para el CS de Arcos de la Frontera.

### SELECCIÓN Y TAMAÑO MUESTRAL

Muestra de lactantes de 0 a 2 años

Nuestro centro de salud ha realizado una encuesta de alimentación infantil a niños de 0 a 2 años, nacidos en las fechas comprendidas entre el 01/05/2012 y el 25/04/2014.

Los datos se han obtenido del Sistema de información poblacional (MIT- BDU del Sistema Sanitario Público de Andalucía). Se obtiene un listado de niños y niñas menores de 2 años, asignados a los pediatras que hay en el centro de salud de Arcos de la Frontera.

Tamaño poblacional: **333 niños.**

Tamaño muestral: **111 niños de 0 a 23 meses.**

Para la obtención de la muestra se realiza una selección al azar:

De modo consecutivo: de 1 cada 3 niños del listado empezando por un nº elegido de forma aleatoria.

Tras asignar un número de cuestionario a los niños y niñas seleccionados, se transcribieron sus datos: nombre y apellidos del niño, nº de identificación en Andalucía (AN) y teléfono a la hoja de la encuesta.

### Muestra de recién nacidos:

Se ha obtenido información sobre la alimentación recibida por cada uno de los primeros 25 recién nacidos que acudieron al CS de forma consecutiva, empezando la obtención de la muestra el día 25/05/2014 y terminando el día 29/08/2014 (hasta conseguir **25** recién nacidos).

### Muestra de los lactantes de 0 a 2 años

Datos obtenidos para niños y niñas de 0 a 2 años: El día 05/06/2014 se empezó a realizar las encuestas, y se terminó el día 13/06/2014 y en una segunda vuelta desde el día 02/07/2014 al 07/07/2014.

### MÉTODO DE RECOGIDA DE DATOS

**Indicador 1 (lactancia materna exclusiva en lactantes de 0 a 15 días)**<sup>1</sup> los datos fueron obtenidos directamente de las madres en la primera visita al centro (entre el 3 y el 5 día de vida), mediante las preguntas del cuestionario propuesto por la IHAN:



Si No (elegir lo que proceda).

En caso seleccionar la opción “no”, adjuntar el cuestionario utilizado y adjudicar un nombre que consigne: Cuestionario de recogida de datos y el nombre de su CS.

**Indicadores 2 a 5:** Los datos fueron obtenidos mediante encuesta telefónica.

Los encuestadores debían preguntar por la madre o el cuidador principal al contactar con el domicilio del bebé. La encuesta fue contestada por la madre o, en su defecto, por el cuidador principal del bebé. En caso de no ser la madre la que contestaba, los encuestadores lo reflejaron en la encuesta<sup>2</sup>.

En el caso de no poder contactar con el domicilio de alguno de los niños del listado seleccionado y tras haberlo intentado en ocasiones como mínimo, se escogió al (siguiente) niño/a del listado original y se especificó en la encuesta que se procedía al cambio. Existen a disposición de los evaluadores, las hojas de encuesta, junto con el listado de las personas no localizadas, las fechas y el horario en que se llamó.

| <b>Encuestadores</b>  |   |
|-----------------------|---|
| <b>Nombre</b>         | <b>Titulación, entrenamiento previo</b>         |
| Carmen Carpio Rufo    | Auxiliar administrativo, encuestadora principal |
| Maria López Redondo   | Auxiliar administrativo                         |
| Rosario López Redondo | Auxiliar administrativo                         |

Todas entrenadas y supervisados por: Manuel Benítez Blanco, pediatra y responsable de lactancia del Centro de Salud de Arcos.

Procesó los datos con el programa hoja de cálculo Excel.

**INDICADOR 1.** Lactancia materna exclusiva en recién nacidos de 0 a 15 días de vida: = **52 %**

Nº de lactantes de menos de 15 días de vida que solo tomaron leche materna el día anterior a la entrevista= **13**

---

Nº de lactantes menores de 15 días entrevistados= **25**

**INDICADOR 2.** Lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses: = **33,3%**



Nº de lactantes de menos de 183 días de vida que solo tomaron leche materna (o con vitaminas, suero oral o medicamentos) el día anterior a la entrevista= **6**

---

Nº de lactantes menores de 183 días entrevistados= **18**

**INDICADOR 3.** Lactancia materna continuada al año de vida: = **5,88 %**

Lactantes de edad  $\geq 365$  y  $\leq 487$  que tomaron leche materna (con o sin otros alimentos o bebidas) en el día anterior a la entrevista = **1**

---

Lactantes de edad  $\geq 365$  y  $\leq 487$  entrevistados= **17**

**INDICADOR 4.** Lactancia materna continuada a los 2 años: = **0 %**

Lactantes de días de vida  $\geq 608$  y  $\leq 730$  que tomaron algo de leche materna en el día anterior a la entrevista = **0**

---

Lactantes de edad días de vida  $\geq 608$  y  $\leq 730$  días de vida, entrevistados = **21**

**INDICADOR 5.** Proporción de lactantes de entre 6 y 8 meses de edad que reciben alimentación sólida, semisólida o en puré: = **100 %**

Nº de lactantes de  $\geq 183$  días y  $\leq 274$  días de vida que recibieron alimentos sólidos semisólidos o en puré durante el día anterior = **12**

---

Nº de lactantes de edad  $> 0 = 183$  días y  $< 0 = 274$  días entrevistados = **12**

**Número de no respuestas= ( 0%)<sup>3</sup>**

#### NOTAS

**1** Al no tener aun desarrollado el protocolo de acogida del paso 4 y por tanto no estar coordinados con nuestras maternidades, los recién nacidos no llegaron en el rango de edad indicado en el encabezamiento, sino con un rango de edad de **2 a 12 días (media 6,24 días, moda 4 días)**.

**2** En el documento **“Cómo realizar un estudio de prevalencia de Lactancia Materna. Centros de Salud IHAN. IHAN España 2011”** en que nos basamos para hacer este estudio, no se requería que se reflejase en la encuesta si quien contestaba era la madre. Se indicaba que los encuestadores deben estar entrenados para *“Preferiblemente entrevistar a las madres y sólo si la madre no es la principal cuidadora, entonces asegurarse de que se habla con el cuidador principal del lactante.”* Por lo que no se ha registrado en la hoja de encuesta, cuando la encuesta no era contestada por la madre.



3 En el documento metodología, se aclara que las 11 no respuestas iniciales fueron suplidas con creces. Se produjo una no reposición en el cálculo del indicador 2, porque al entrevistar a su sustituto, este ya había cumplido los 183 días.

### **INDICADORES DE LACTANCIA Y ALIMENTACION INFANTIL MODELO DE ENVIO**

Solicitud de Acreditación de la Fase 2 D para el CS de Arcos de la Frontera.

#### **SELECCIÓN Y TAMAÑO MUESTRAL**

Muestra de lactantes de 0 a 2 años

Nuestro centro de salud ha realizado una encuesta de alimentación infantil a niños de 0 a 2 años, nacidos en las fechas comprendidas entre el 01/05/2012 y el 25/04/2014.

Los datos se han obtenido del Sistema de información poblacional (MIT- BDU del Sistema Sanitario Público de Andalucía). Se obtiene un listado de niños y niñas menores de 2 años, asignados a los pediatras que hay en el centro de salud de Arcos de la Frontera.

Tamaño poblacional: **333 niños.**

Tamaño muestral: **111 niños de 0 a 23 meses.**

Para la obtención de la muestra se realiza una selección al azar:

De modo consecutivo: de 1 cada 3 niños del listado empezando por un nº elegido de forma aleatoria.

Tras asignar un número de cuestionario a los niños y niñas seleccionados, se transcribieron sus datos: nombre y apellidos del niño, nº de identificación en Andalucía (AN) y teléfono a la hoja de la encuesta.

#### **Muestra de recién nacidos:**

Se ha obtenido información sobre la alimentación recibida por cada uno de los primeros 25 recién nacidos que acudieron al CS de forma consecutiva, empezando la obtención de la muestra el día 25/05/2014 y terminando el día 29/08/2014 (hasta conseguir 25 recién nacidos).

#### **Muestra de los lactantes de 0 a 2 años**

Datos obtenidos para niños y niñas de 0 a 2 años: El día 05/06/2014 se empezó a realizar las encuestas, y se terminó el día 13/06/2014 y en una segunda vuelta desde el día 02/07/2014 al 07/07/2014.

#### **MÉTODO DE RECOGIDA DE DATOS**

**Indicador 1 (lactancia materna exclusiva en lactantes de 0 a 15 días)**<sup>1</sup> los datos fueron obtenidos directamente de las madres en la primera visita al centro (entre el 3 y el 5 día de vida), mediante las preguntas del cuestionario propuesto por la IHAN:



Si No (elegir lo que proceda).

En caso seleccionar la opción “no”, adjuntar el cuestionario utilizado y adjudicar un nombre que consigne: Cuestionario de recogida de datos y el nombre de su CS.

**Indicadores 2 a 5:** Los datos fueron obtenidos mediante encuesta telefónica.

Los encuestadores debían preguntar por la madre o el cuidador principal al contactar con el domicilio del bebé. La encuesta fue contestada por la madre o, en su defecto, por el cuidador principal del bebé. En caso de no ser la madre la que contestaba, los encuestadores lo reflejaron en la encuesta<sup>2</sup>.

En el caso de no poder contactar con el domicilio de alguno de los niños del listado seleccionado y tras haberlo intentado en ocasiones como mínimo, se escogió al (siguiente) niño/a del listado original y se especificó en la encuesta que se procedía al cambio. Existen a disposición de los evaluadores, las hojas de encuesta, junto con el listado de las personas no localizadas, las fechas y el horario en que se llamó.

| <b>Encuestadores</b>  |   |
|-----------------------|---|
| <b>Nombre</b>         | <b>Titulación, entrenamiento previo</b>         |
| Carmen Carpio Rufo    | Auxiliar administrativo, encuestadora principal |
| Maria López Redondo   | Auxiliar administrativo                         |
| Rosario López Redondo | Auxiliar administrativo                         |

Todas entrenadas y supervisados por: Manuel Benítez Blanco, pediatra y responsable de lactancia del Centro de Salud de Arcos.

Procesó los datos con el programa hoja de cálculo Excel.

**INDICADOR 1.** Lactancia materna exclusiva en recién nacidos de 0 a 15 días de vida: = **52 %**

Nº de lactantes de menos de 15 días de vida que solo tomaron leche materna el día anterior a la entrevista= **13**

---

Nº de lactantes menores de 15 días entrevistados= **25**

**INDICADOR 2.** Lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses: = **33,3%**

Nº de lactantes de menos de 183 días de vida que solo tomaron leche materna



(o con vitaminas, suero oral o medicamentos) el día anterior a la entrevista= **6**

---

Nº de lactantes menores de 183 días entrevistados= **18**

**INDICADOR 3.** Lactancia materna continuada al año de vida: = **5,88 %**

Lactantes de edad  $\geq 365$  y  $\leq 487$  que tomaron leche materna  
(con o sin otros alimentos o bebidas) en el día anterior a la entrevista = **1**

---

Lactantes de edad  $\geq 365$  y  $\leq 487$  entrevistados= **17**

**INDICADOR 4.** Lactancia materna continuada a los 2 años: = **0 %**

Lactantes de días de vida  $\geq 608$  y  $\leq 730$  que tomaron algo de  
leche materna en el día anterior a la entrevista = **0**

---

Lactantes de edad días de vida  $\geq 608$  y  $\leq 730$  días de vida, entrevistados = **21**

**INDICADOR 5.** Proporción de lactantes de entre 6 y 8 meses de edad que reciben alimentación  
sólida, semisólida o en puré: = **100 %**

Nº de lactantes de  $\geq 183$  días y  $\leq 274$  días de vida que recibieron  
alimentos sólidos semisólidos o en puré durante el día anterior = **12**

---

Nº de lactantes de edad  $> 0 = 183$  días y  $< 0 = 274$  días entrevistados = **12**

**Número de no respuestas= ( 0%)<sup>3</sup>**

#### **NOTAS**

**1** Al no tener aun desarrollado el protocolo de acogida del paso 4 y por tanto no estar coordinados con nuestras maternidades, los recién nacidos no llegaron en el rango de edad indicado en el encabezamiento, sino con un rango de edad de **2 a 12 días (media 6,24 días, moda 4 días)**.

**2** En el documento **“Cómo realizar un estudio de prevalencia de Lactancia Materna. Centros de Salud IHAN. IHAN España 2011”** en que nos basamos para hacer este estudio, no se requería que se reflejase en la encuesta si quien contestaba era la madre. Se indicaba que los encuestadores deben estar entrenados para *“Preferiblemente entrevistar a las madres y sólo si la madre no es la principal cuidadora, entonces asegurarse de que se habla con el cuidador principal del lactante.”* Por lo que no se ha registrado en la hoja de encuesta, cuando la encuesta no era contestada por la madre.



**3** En el documento metodología, se aclara que las 11 no respuestas iniciales fueron suplidas con creces. Se produjo una no reposición en el cálculo del indicador 2, porque al entrevistar a su sustituto, este ya había cumplido los 183 días.