



METODOLOGIA DE LA RECOGIDA DE DATOS

El estudio de Prevalencia del Centro de Salud de Arcos se realizó en 2014 y siguiendo el documento **“Como realizar un estudio de prevalencia de Lactancia Materna. Centros de Salud IHAN. IHAN España 2011”** Ese mismo año se publicó el documento **“ESTRATEGIA CENTROS DE SALUD IHAN Revisada, actualizada y ampliada para la atención integral en los centros de salud. Manual para la acreditación. IHAN-España. 2014”** que integraba los anteriores **“Guía detallada para la aplicación paso por paso”, “Modelo de Normativa de Lactancia Materna para los Centros de Salud IHAN”** y el ya mencionado **“Como realizar un estudio de prevalencia de Lactancia Materna”** que aunque prácticamente idéntico al publicado en 2014, presentaba algunas diferencias que se mencionaran. Cuando se publicó este documento, nuestra recogida de datos estaba ya terminada y se realizó el estudio según el documento de 2011.

SELECCIÓN DE LA MUESTRA

Se listaron en orden decreciente de edad todos los asignados a este centro de salud de hasta 23 meses de edad. Dicho listado se obtuvo del **MIT – BDU del Sistema Sanitario Público de Andalucía** a través del responsable de la Unidad de Atención al Ciudadano de nuestro Distrito Sanitario.

Se nos facilitó un listado en formato Excel, que incluía 382 niños nacidos desde 1 de Enero de 2012 a 30 de Abril de 2014, asignados a nuestro Centro de Salud. Se retiraron los 49 que había cumplido dos años al 30 de abril y nos quedamos con nuestra población de estudio de 333 menores de dos años.

Para seleccionar una muestra aleatoria de la población asignada al Centro de Salud, se procedió como se indica en el documento de referencia, seleccionado uno de cada 3 con lo que nos quedó una muestra de 111 menores de dos años. Al elegir uno de cada 3 la muestra fue un 3 % superior al tamaño muestral mínimo, para suplir pérdidas.

Desistimos de desagregar los datos en intervalos de edad, por no tener suficiente tamaño muestral para ello y no tener por nuestra parte, más objetivo que el de **“obtener datos de lactancia entre la población atendida por nuestro Centro de Salud, con indicadores según las definiciones e indicaciones de la OMS, del modo sencillo pero fiable”**, tal como se indica en el manual de acreditación, en el que no se exige más estratificación por edad que la necesaria para obtener los indicadores.

SELECCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE LOS ENCUESTADORES

Como se recomienda, para evitar el sesgo de información, que quienes realicen la encuesta no sean trabajadores relacionados directamente con la atención de salud de madres e hijos; se designó como responsable de la realización de las mismas a **Carmen Carpio Rufo**, auxiliar administrativo con ocupación preferente en la Unidad de Atención de la Ciudadanía de este Centro de Salud y miembro de la **Comisión Local de Lactancia** desde su creación. Carmen realizó la totalidad de las encuestas telefónicas del estudio de **“Prevalencia de lactancia**



materna en menores de 2 años” y fue la referente de sus compañeros en las encuestas del estudio de **“Incidencia de Lactancia Materna exclusiva a la llegada al Centro de Salud”**.

Entendimos que era más adecuado que una sola persona se hiciese cargo de la entrevista telefónica y también que era imposible que la misma persona se hiciera cargo de todas las entrevistas del estudio de incidencia, porque los recién nacidos irían llegando en horario de mañana o de tarde y durante un periodo de tiempo tal, que era seguro alguno llegaría cuando Carmen no estuviese en la recepción. En el periodo de tiempo considerado trabajaban, y aun lo hacen, en la Unidad de Atención al Usuario de este Centro de Salud, además de Carmen Carpio Rufo, las auxiliares administrativas, María y Rosario López Redondo, Milagros Sánchez Zarco y los celadores Antonio Oñate Tenorio, Álvaro Sánchez Atienza, y durante el periodo de realización de las encuestas, se incorporó un tercer celador, Miguel Ángel García Valle. Todos salvo este último fueron entrenados en grupo para hacer las preguntas de la misma manera y tal como se plantean en la encuesta. No fue preciso que interviniesen todos y **Carmen Carpio Rufo**, y **María y Rosario López Redondo**, realizaron las 25 entrevistas del estudio de incidencia.

Durante el periodo de realización se hicieron recordatorios de cómo debían formularse las preguntas por parte del responsable de recogida de datos, si bien no fue en grupo. Además, cuando Carmen, la más entrenada, hacía alguna entrevista, la hacía en presencia de sus compañeros y cuando algún compañero era quien la realizaba, era supervisado por Carmen cuando estaba presente.

METODO DE RECOGIDA DE DATOS

Los datos del estudio de prevalencia, se obtuvieron mediante encuesta telefónica realizada por una única encuestadora: **Carmen Carpio Rufo**, auxiliar administrativo, previamente entrenada. El periodo de realización de la misma fue desde el 5 de junio de 2014 al 13 de junio de 2014. Una segunda ronda para suplir las no respuestas de la primera, se realizó desde el 2 de julio de 2014 al 7 de julio de 2014.

Carmen disponía de impresos que tenían por una cara el Anexo III del documento de referencia, **“Cuestionario para entrevista telefónica”** y al dorso la Hoja de llamadas **el Anexo II “Presentación y hoja de registro de llamadas”**, con 5 filas para registro de llamadas.

CUESTIONARIO PARA LA ENTREVISTA TELEFONICA

Centro de Salud		Ciudad	
Nº	Fecha __/__/__	Encuestadora Dña.: _____	
Puede Vd decirme la fecha de nacimiento de (nombre del lactante)			__/__/__
1. ¿Ha tomado lactancia materna (nombre del lactante) alguna vez desde el nacimiento, aunque fuera poco tiempo? (si la respuesta es NO pase a pregunta 4		Si	No
2. (nombre del lactante) ¿Tomo el pecho antes de que pasara la primera hora después del parto?			

2 Documento: idl2_metodologia_recogida_datos

Fecha creación: 06/06/2017



	Si	No
Las preguntas que siguen, se refieren a lo que ha tomado (nombre del lactante) desde ayer a estas horas,		
3. ¿ha tomado (nombre del lactante) leche materna?	Si	No
4. ¿ha tomado (nombre del lactante) vitaminas o medicinas?	Si	No
5. ¿ha tomado (nombre del lactante) algún otro alimento o bebida?	Si	No
6. ¿ha tomado (nombre del lactante) infusiones como manzanilla, té o similares?	Si	No
7. ¿ha tomado (nombre del lactante) agua?	Si	No
8. ¿ha tomado (nombre del lactante) suero glucosado?	Si	No
9. ¿ha tomado (nombre del lactante) leche artificial para bebés o yogur o queso o leche de cualquier tipo?	Si	No
10. ¿ha tomado (nombre del lactante) suero oral para diarreas o vómitos?	Si	No
11. ¿ha tomado (nombre del lactante) cualquier tipo de alimento sólidos o triturado en purés o papillas o alimentos chafados o triturados?	Si	No
12. Desde ayer a estas horas, ¿ha tomado (nombre del lactante) algún otro alimento o bebida? (esta pregunta es una pregunta de control y debe realizarse aunque parezca igual a la 4. Si la respuesta difiere de la de la pregunta 4, comprobar con la madre)	Si	No

Muchas gracias, hemos terminado. Buenos días.

MODELO DE ENCUESTA. PRESENTACION, HOJA DE REGISTO DE LLAMADAS y CUESTIONARIO

Buenos días, le llamo del centro de salud de _____. Estamos trabajando para mejorar la atención que se ofrece a madres e hijos y para valorar nuestra actividad, necesitamos conocer algunos datos breves sobre la alimentación de (nombre del lactante). ¿Le importaría que le haga unas preguntas? No nos va a ocupar más de 3 minutos.

¿Vive ahí (nombre del lactante)?

Necesitaría hablar con la madre de (nombre del lactante) ¿Es usted la madre de (nombre del lactante)?



En el caso de no ser la madre preguntar **¿a qué hora puedo volver a llamar?**

Anotar cada llamada desde la primera hasta la última en la que se obtengan los datos, anotar las llamadas fallidas y los teléfonos que sugieran de rellamada si cabe. En el caso de llamar y que no lo cojan o que digan que se llame después, anotarlo en la hoja de llamadas.

Teléfono	Fecha de llamada	Hora	Fecha y hora sugerida de llamada	Anotaciones

La presentación, con el texto exacto con el que debía dirigirse a los encuestados, también incluida en el anexo II se facilitó en hoja aparte, igual que al resto de los profesionales que participaron en la realización de las encuestas del estudio de incidencia.

Es obligado mencionar que no registramos cuando la entrevistada no era la madre. El documento de referencia indicaba *“Preferiblemente entrevistar a las madres y sólo si la madre no es la principal cuidadora, entonces asegurarse que se habla con el cuidador principal del lactante”*. Es por lo mismo que nuestra hoja de recogida de datos, no tiene un apartado para anotar si el entrevistado es un cuidador principal distinto de la madre, lo que se indica como obligatorio en el documento posterior de 2014.

Existen a disposición de los evaluadores, las hojas de encuesta, junto con el listado de las personas no localizadas, las fechas y el horario en que se llamó.

La captación de la muestra de 25 recién nacidos a su llegada al centro de salud se alargó desde el 25 de Mayo de 2014 hasta el 29 de agosto de 2014.

Este periodo tan largo para obtener la muestra, nos hizo temer si se estarían produciendo pérdidas y se nos quedase sin entrevistar algún recién nacido, sobre todo porque al no estar aun convenientemente coordinados con nuestras maternidades – por no tener aun desarrollado el protocolo de acogida del paso 4 – los recién nacidos llegaron con un rango de edad de 2 a 12 días (media 6,24 días, moda 4 días). Sin embargo el periodo es aproximadamente el esperado ya que el número de menores de un año asignados a nuestro



centro era inferior a 140, con lo que aun suponiendo una distribución uniforme de los nacimientos a lo largo del año, se habría tardado más de dos meses en obtener la muestra. Por otra parte, se consideraron todas las posibilidades de que pudiesen acudir al centro sin pasar por la recepción del mismo y enfermeras encargadas de “la prueba del talón” de detección de metabolopatías y pediatras, estábamos alertados para preguntar a la familia de todo recién nacido si ya le habían hecho la encuesta. Tenemos pues, una razonable percepción de que no hubo pérdidas.

Al seleccionarse la muestra del estudio de prevalencia, antes del inicio del de incidencia, ninguno de estos recién nacidos estuvo incluido en el estudio de prevalencia de lactancia materna en menores de 2 años de edad.

NO RESPUESTAS

El listado original fue entregado a la encuestadora principal, resaltando el menor de 2 años que estaba incluido en la muestra. Se previó el mecanismo de sustituir al que no se lograra localizar después de 5 intentos: “seleccionar el inmediato inferior del listado”.

En la primera ronda de encuestas, fueron 11 los no respondientes y se seleccionaron 17 por otras contingencias, usando el sistema propuesto por el manual y descrito en el párrafo anterior.

En la segunda ronda de encuestas se obtuvieron 16 respuestas de los que fue necesario descartar a 3 por haber excedido los dos años de edad en el momento de la entrevista.

Por la misma razón se produjo la “no reposición” de un no respondiente, porque al hacerse el mecanismo de sustitución de estos no de forma automática, sino secuencial, cuando se realizó la segunda ronda de entrevistas, unas semanas más tarde; había pasado del rango de edad de menos de 6 meses a más de 6 meses, quedando el primer intervalo con un individuo menos en la muestra.

El número total de “niños encuestados” fue pues de 113, con lo que superamos los 100 niños que, para el tamaño de nuestra población de referencia, aconseja el manual.

PROCESADO DE LA INFORMACION

En tabla de Excel, se calculó la edad en días de los 116 niños de la muestra encuestada. En la misma tabla Excel, con esos datos, se hizo el sencillo cálculo de los indicadores.

ARCHIVO

Las bases de datos original y ajustada por edad y la utilizada con los individuos de la muestra con edad calculada en días, así como las hojas de encuesta, junto con el listado de las personas no localizadas, las fechas y el horario en que se llamó están archivadas a disposición de los evaluadores en la administración del Centro de Salud de Arcos. Siendo la persona responsable de su archivo **Isabel Gómez García**.



Los Archivos informáticos (4 archivos Excel) están en Lactancia Materna > **2d_documentos_acreditacion** > indicadores.

Sus nombres son: **2d_datos_original**, **2d_datos_modificada**, **2d_incidencia_2014** y **2d_prevalencia_2014**.

REFERENCIAS

Como realizar un estudio de prevalencia de Lactancia Materna. Centros de Salud IHAN. IHAN España 2011.

