



FAMILY INTEGRATED CARE, LA FAMILIA COMO CENTRO DEL CUIDADO NEONATAL

Grupo de trabajo Neo-IHAN

**Bárbara Moreno Sanz-Gadea
Servicio de Neonatología
Hospital Universitario La Paz, Madrid**



FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

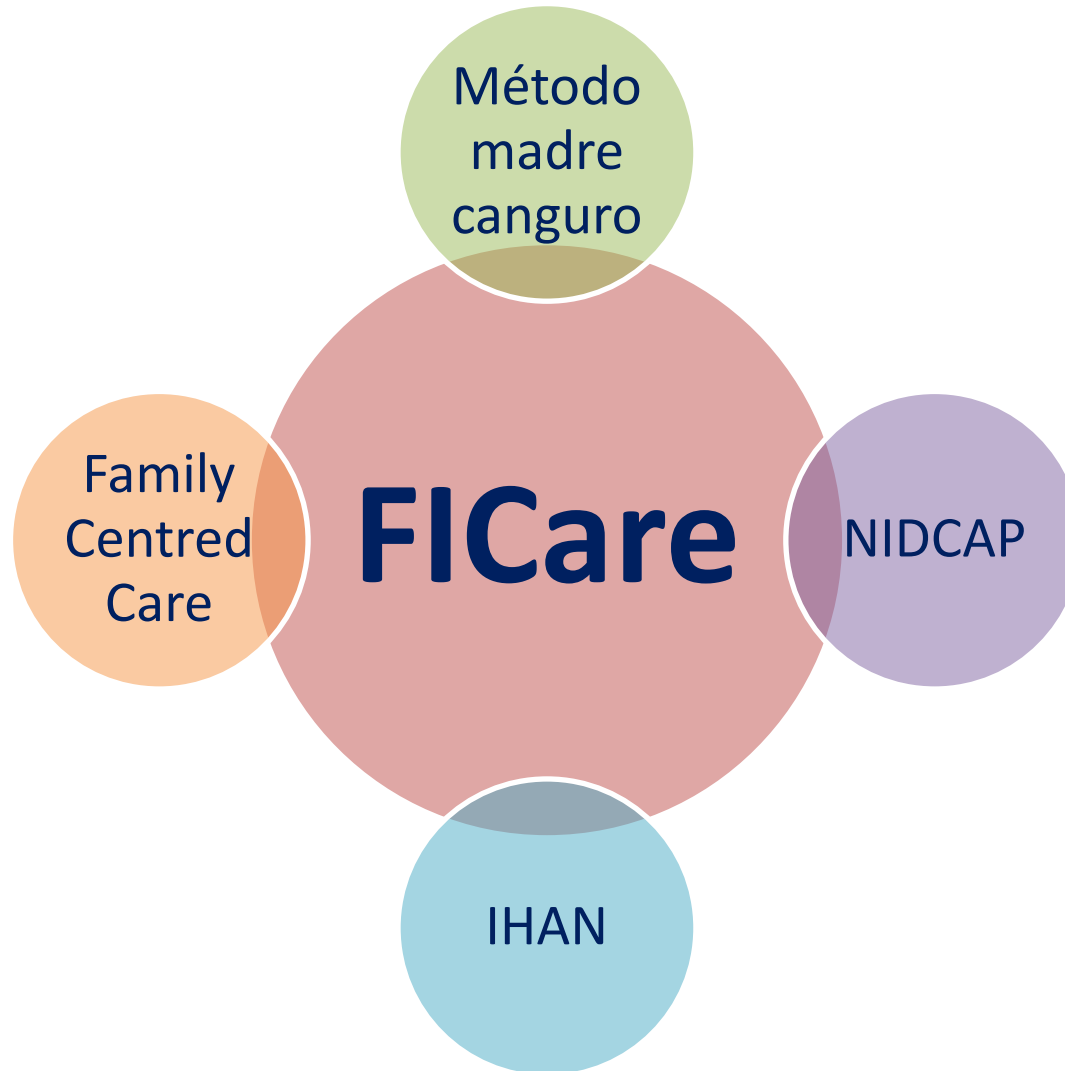
- ***Family Integrated Care (FICare)*** es un modelo de cuidados en el que los **padres y los profesionales** de la salud trabajan juntos como **iguales** en el cuidado de su bebé.
- Origen: Unidad neonatal materno-infantil de Tallin (1979), brindar atención médica y de enfermería a los recién nacidos y bebés prematuros y sus madres
- Dr. Levin: “cordón umbilical psicológico y biológico entre la madre y el bebé”.
- Hospital Mount Sinai en Toronto, Dr. O'Brien y el Dr. Lee, conceptualizó y desarrolló el modelo *Family Integrated Care*.



FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN





FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

- El modelo FICare promueve la **inclusión** de los padres como parte del **equipo de salud** para el cuidado de su propio bebé.
- Los **padres** son los **principales cuidadores** de su bebé.
- Participación en todos los aspectos del cuidado de su bebé, participación en rondas médicas y toma de decisiones compartida.

- O'Brien K, Bracht M, Macdonell K, McBride T, Robson K, O'Leary L, et al. A pilot cohort analytic study of family integrated care in a Canadian neonatal intensive care unit. *BMC Pregnancy Childbirth*. (2013) 13 (Suppl.1):S12. doi: 10.1186/1471-2393-13-S1-S12

- Waddington C, Van Veenendaal N.R, O'Brien K, Patel N, International Committee for Family Integrated Care. Family integrated care: Supporting parents as primary caregivers in the neonatal intensive care unit. *Pediatr Investig*. 2021 Jun 18;5(2):148-154. doi: 10.1002/ped4.12277.



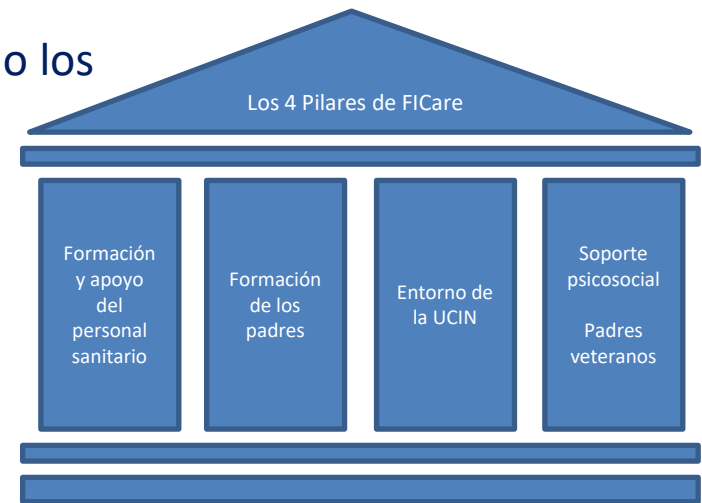
FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

Los 4 pilares de FICare

- **Formación y apoyo del personal sanitario:** habilidades para educar, orientar y apoyar a los padres
- **Formación de los padres:** empoderamiento como los principales cuidadores de su bebé
- **Entorno de la UCIN:** sentirse bienvenidos
- **Soporte psicosocial. Padres veteranos**



- <http://familyintegratedcare.com>

- Waddington C, Van Veenendaal N.R, O'Brien K, Patel N, International Committee for Family Integrated Care. Family integrated care: Supporting parents as primary caregivers in the neonatal intensive care unit. *Pediatr Investig.* 2021 Jun 18;5(2):148-154. doi: 10.1002/ped4.12277.

FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN



- O'Brien K, Bracht M, Macdonell K, McBride T, Robson K, O'Leary L, et al. A pilot cohort analytic study of family integrated care in a Canadian neonatal intensive care unit. *BMC Pregnancy Childbirth*. (2013) 13 (Suppl.1):S12. doi: 10.1186/1471-2393-13-S1-S12

- O'Brien K, Robson K, Bracht M, Cruz M, Lui K, Alvaro R, et al. Effectiveness of family integrated care in neonatal intensive care units on infant and parent outcomes: a multicentre, multinational, cluster-randomised controlled trial. *Lancet Child Adolesc Heal*. (2018) 2:245–54. doi: 10.1016/S2352-4642(18)30039-7



FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN





FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

Implicaciones psicológicas de tener un bebé prematuro o enfermo

- Separación familia-bebé
- Expectativas no cumplidas
- Cambio de vida y rutina familiar
- Desórdenes psicológicos (estrés, ansiedad, depresión, síndrome de estrés postraumático)



FAMILY INTEGRATED CARE



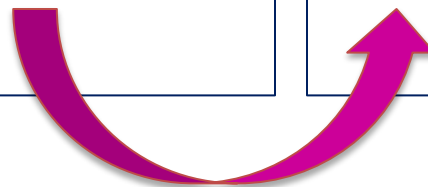
Neo-IHAN

Implicaciones psicológicas de tener un bebé prematuro o enfermo

- Separación familia-bebé
- Expectativas no cumplidas
- Cambio de vida y rutina familiar
- Desórdenes psicológicos (estrés, ansiedad, depresión, síndrome de estrés postraumático)

FICare

- Participación activa
- Cuidadores principales, ser padres
- Aprendizaje de su nueva vida
- Menores desórdenes psicológicos
- **Empoderamiento**





FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

El nuevo rol del profesional de la salud

- Facilitadores
- Trabajo en equipo
- Debatir el papel de cada uno
- Relación de confianza



FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

La importancia de los padres veterananos

Colaboradores

Fomentan la comunicación entre el equipo sanitario y las familias

Líderes

Ayudan a desarrollar confianza y habilidades en el cuidado de su bebé

Educadores

Transmiten su conocimiento y experiencia

Apoyo

Apoyo emocional y consejos prácticos



FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

El proceso de participación de los padres en la vida de su bebé

- Progresivo
- Conocimientos, habilidades, confianza
- Formación estructurada
- **¿Estás preparado para...?**



FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

El proceso de participación de los padres en la vida de su bebé

- Progresivo
- Conocimientos, habilidades, confianza
- Formación estructurada
- **¿Estás preparado para...?**



Aprendizaje

Teoría
Práctica a pie de cuna
Talleres en grupo



FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

El proceso de participación de los padres en la vida de su bebé





FAMILY INTEGRATED CARE




Neo-IHAN

Evolución de FICare



ORIGINAL RESEARCH
published: 09 June 2021
doi: 10.3389/fped.2021.682097



Scaling Up the Family Integrated Care Model in a Level IIIIC Neonatal Intensive Care Unit: A Systematic Approach to the Methods and Effort Taken for Implementation

Bárbara Moreno-Sanz^{1,2}, María Teresa Montes^{1,2}, Marta Antón¹, María Teresa Serrada¹, Marta Cabrera¹ and Adelina Pellicer^{1,2}*

¹ Department of Neonatology, La Paz University Hospital, Madrid, Spain, ² Hospital La Paz Institute for Health Research-IdIIPAZ, La Paz University Hospital, Madrid, Spain



FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

Evolución de FICare

El modelo FICare es factible y aplicable en todos los niveles de atención neonatal

 **frontiers**
in Pediatrics

ORIGINAL RESEARCH
published: 09 June 2021
doi: 10.3389/fped.2021.682097



Scaling Up the Family Integrated Care Model in a Level IIIIC Neonatal Intensive Care Unit: A Systematic Approach to the Methods and Effort Taken for Implementation

Bárbara Moreno-Sanz^{1,2}, María Teresa Montes^{1,2}, Marta Antón¹, María Teresa Serrada¹, Marta Cabrera¹ and Adelina Pellicer^{1,2}*

¹ Department of Neonatology, La Paz University Hospital, Madrid, Spain, ² Hospital La Paz Institute for Health Research-IdIPAZ, La Paz University Hospital, Madrid, Spain



FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

Futuro

- **Estándar del cuidado neonatal**
- Implementación de FICare en unidades de Neonatología con diferentes contextos socioculturales y económicos
- Implementación en otras unidades de pacientes críticos



FAMILY INTEGRATED CARE



Neo-IHAN

Conclusiones

- FICare es un modelo de atención neonatal que promueve la **inclusión** de los **padres** como parte del equipo sanitario, permitiendo la participación en **todos los cuidados** relacionados con su bebé
- Supone un **cambio de rol** del profesional de la salud dando **mayor protagonismo** a las **familias**
- La **formación** de las familias debe ser **estructurada** y supone un proceso de aprendizaje **progresivo**
- Múltiples **beneficios** descritos
- **Factible en todos los niveles de atención neonatal**



Neo-IHAN

**Muchas gracias por vuestra
atención**