

Recursos de Lactancia Materna para madres

Accede a nuestra Web:

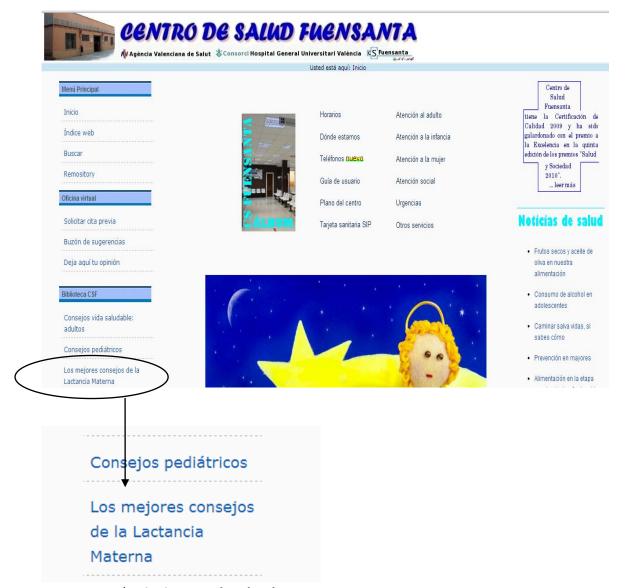
csfuensanta.es

O pide la información a tu Matrona, tu enfermera o a tu pediatra

Como acceder a la información de interés desde la Web <u>csfuensanta.es</u>

En la página de inicio ves a la izquierda, abajo y CLIKA en <u>"Los mejores consejos de la Lactancia Materna"</u>.

Así accedes a ver toda la información que puedes bajarte.
Mira abajo el ejemplo



Encontraras lo siguiente. Mira si te interesa esto:

<u>Signos de un buen enganche al pecho</u> (como consehguir un enganche adecuado de tu bebé)

Signos de hambre en el o la bebé (ofrecerle el pecho antes de que llore)

Consejos de lactancia materna (todo en un único folleto)

Normativa del CS Fuensanta sobre lactancia materna (lo que puedes encontrar y esperar de nosotros)

<u>Lactancia materna eficaz</u> (Todo lo que se puede hacer para una lactancia feliz) <u>Alimentación desde los seis meses</u> (Cómo y qué comerá al cumplir los seis meses de edad)

<u>Incorporación al trabajo o ausencias de la madre que lacta</u> (prepararse a la incorporación del trabajo sin dejar de alimentarle al pecho)

Extracción de leche manual o a máquina (Consejos para extraer leche materna)

Conservación de leche materna (Consejos para transportar, conservar y calentar la leche de madre)

<u>Tenemos un Taller de Lactancia para tí</u>



Viernes a las 11:30 en el Centro Social con Pepa Vera (Tu Matrona)

LUGAR:

CENTRO MUNICIPAL DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES FUENSANTA

VIRGEN DE LA FUENSANTA, S/N (frente al nº 12)

46014 VALENCIA

ASOCIACIONES DE APOYO A LA LACTANCIA

SINA: ASOCIACION DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA CON APEGO EN VALENCIA

c/ Martínez Cubells, 2 – 15ªC.P. 46002 València 677 20 21 29

Telèfon de consultas sobre Lactancia Materna, información: 677 20 21 29.

AMAMANTA. Grupo de Poyo a la Lactancia Materna: Contactar con la asociación AMAMANTA

Salome Laredo salome@amamanta.es

Adoración Hernández <u>adoracion@amamanta.es</u>
Consultas de y sobre los talleres de lactancia
Barbara Birigay <u>barbara@amamanta.es</u>
Cristina Navajo <u>cristina@amamanta.es</u>

Los profesionales sanitarios del centro de salud hacen todo lo posible para garantizar que todas las mujeres embarazadas sean conscientes de los beneficios de la lactancia materna exclusiva frente a los riesgos de la alimentación con sucedáneos.

Este Centro de Salud, las personas que dirigen el mismo y los profesionales que en él trabajan sabemos y asumimos que la lactancia materna es el mejor regalo que una madre puede ofertar a su hijo o hija, inmediatamente tras el nacimiento y durante los primeros años de su vida.

En el centro de salud no existe publicidad directa ni indirecta de sucedáneos de leche materna, biberones, tetinas o chupetes ni se entregan muestras de los mismos. Y está prohibida la presencia de los logotipos de fabricantes de estos productos en artículos tales como calendarios o material de papelería y en cualquier artículo que esté dirigido o a la vista de madres y familiares.

La introducción de la alimentación complementaria se realizará para la mayoría de los lactantes alrededor de los 6 meses, siguiendo las recomendaciones vigentes de la Unión Europea.

El Centro de Salud facilita y anima a las madres a amamantar a sus hijos en todas las zonas públicas donde se prestan servicios de salud.

El Centro de Salud dispone de una zona cómoda para las madres que prefieran amamantar a su hijo y proteger su privacidad



Si te proponen retirar la alimentación al pecho para realizar una prueba diagnóstica (anestesia local, radiografías, TAC, etc.) o comenzar con un También puedes consultar la web e-lactancia.org