

SISTEMA DE CONTROL PARA EVALUAR FORMACION PRENATAL

En el anexo 5 del Manual de Acreditación para Centros de Salud IHAN-España, 2017, de “Registro de actividades de educación prenatal”, se recoge el listado de temas sobre el que obligadamente toda mujer debe haber sido informada antes de la 32 semana de gestación y la hoja de registro para la educación prenatal de las gestantes.

Nombre de la gestante		
Hoja de registro para la educación prenatal de las gestantes		
Parto Natural	Fecha	Firma
Elección de acompañante		
Planes de parto		
Manejo no farmacológico del dolor		
Durante el parto se puede andar, comer y beber		
Prácticas no necesarias, de rutina: enema, episiotomía, rasurado del periné		
Importancia del contacto piel con piel de forma precoz: mantiene al niño caliente y tranquilo, favorece el vínculo, favorece el amamantamiento. El contacto piel con piel beneficia a todos los recién nacidos y sus madres y su práctica se recomienda a todos.		
Importancia de la primera toma en la primera hora tras el nacimiento: La primera toma inmediata favorece el establecimiento de la lactancia y el establecimiento del vínculo y al igual que el contacto piel, con piel se recomienda a todos los recién nacidos y sus madres.		

<p>Cohabitación / contacto estrecho y crianza cercana: La importancia de permanecer con el bebé tras el nacimiento. La importancia de la cohabitación el contacto estrecho y la crianza cercana (para la lactancia y la disminución de riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante).</p>		
<p>Lactancia materna</p>	<p>Fecha</p>	<p>Firma</p>
<p>Beneficios para el niño: Reduce el riesgo de gastroenteritis, diarrea, infecciones urinarias, respiratorias, así como otitis, obesidad y diabetes, el riesgo del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante y de leucemia infantil</p>		
<p>Beneficios para la madre: Disminuye el riesgo de cáncer de mama y ovario, de osteoporosis y de hipertensión. Favorece la recuperación de peso postparto</p>		
<p>Manejo de la lactancia</p>		
<p>Cómo funciona</p>		
<p>Lactancia materna exclusiva desde el nacimiento: importancia. Por qué el bebé no necesita otro alimento: El bebé amamantado solo necesita la leche de su madre durante los primeros 6 meses, para su mejor desarrollo, no necesita otro alimento o bebida. Riesgos de los suplementos en los primeros 6 meses. Los alimentos complementarios deben ofrecerse a partir de los 6 meses.</p>		
<p>Cómo favorecer un buen agarre al pecho tras el nacimiento para asegurar la adecuada transferencia de leche y un amamantamiento sin dolor.</p>		
<p>La importancia de la lactancia a demanda</p>		

Como saber si la lactancia funciona (para asegurar un agarre adecuado y la toma de cantidad suficiente de leche)		
Extracción Manual de leche materna		
Efecto de tetinas, chupetes, pezoneras: Por qué evitar tetinas, chupetes, pezoneras y suplementos si no son necesarios: (pueden interferir con la lactancia materna). A veces puede ser necesario (debe indicarlo el médico).		

Tal como se indica en el Plan de Formación Prenatal, todas las mujeres embarazadas recibirán información actualizada y clara sobre los beneficios que aporta el amamantamiento y el manejo del mismo, independientemente de sus planes para alimentar al bebé que no serán preguntados en ningún momento de la formación prenatal y en aquellas mujeres en las que esté contraindicada la lactancia, o que habiendo recibido información adecuada no deseen amamantar, se dará información adecuada y completa sobre este tema en sesión individual aparte. La hoja de registro de transmisión de dicha información, será la siguiente. .

Hoja de registro para la educación prenatal de las gestantes en las que está contraindicada la lactancia materna		
Parto Natural	Fecha	Firma
Elección de acompañante		
Planes de parto		
Manejo no farmacológico del dolor		
Durante el parto se puede andar, comer y beber		
Prácticas no necesarias, de rutina: enema, episiotomía, rasurado del periné		

Importancia del contacto piel con piel de forma precoz		
Importancia de la primera toma en la primera hora tras el nacimiento		
Cohabitación / contacto estrecho y crianza cercana		
Lactancia artificial	Fecha	Firma
Como preparar biberones		
La importancia de ofrecer contacto mientras se alimenta al bebé		

La matrona llevara la siguiente hoja de “REGISTRO DE LAS ACTIVIDADES DE INFORMACION Y FORMACION DE GESTANTES” en la que se llevará registro de la información tanto oral como escrita que recibe dicha gestante. Complimentándose la columna “parto”, cuanto tenga completada la información y formación sobre parto natural y la columna “lactancia”, cuando se haya completado la información sobre lactancia materna y eventualmente información individual sobre lactancia artificial con sucedáneos de leche materna cuando la lactancia materna está contraindicada o en la gestante que así lo solicite (sin haber sido preguntada en ningún caso sobre sus planes de lactancia y habiendo recibido previamente información adecuada sobre lactancia materna).

El registro de los documentos escritos que se entregan a cada gestante, se hará con la numeración siguiente:

1. Folleto divulgativo de la Normativa de lactancia.
2. Plan de Parto y Nacimiento.
3. Disfruta de la lactancia materna.
4. Guía para las madres que amamantan.

Se les indicara a las madres que toda esta información, la pueden descargar de forma libre y gratuita desde la web de la UGC Lucano, <https://sites.google.com/view/ugclucano/salud/lactancia>

Tanto las hojas de registro para la educación prenatal de la gestante, como el

