



**PROTOCOLO DE APOYO DE LA LACTANCIA MATERNA
UGC LUCANO
PROTOCOLO NUMERO 12
PLANIFICACION Y DESARROLLO DE LOS TALLERES DE
LACTANCIA MATERNA DE LA UGC LUCANO**

FECHA	REALIZADO: 5/12/13	REVISADO: 19/06/18	APROBADO: 8/12/13
NOMBRE	F J Navarro Quesada	Comisión de Lactancia Materna UGC	Beatriz Mendez Serrano
CARGO	Coordinador Comisión de Lactancia UGC Lucano	Comisión de Lactancia Materna UGC	Directora UGC Lucano
FIRMA			
Lugar de archivo https://drive.google.com/open?id=1MehUK08_o0dT3QFtouFEGRK5GbFmi1OJ	Responsable del archivo Fco Javier Navarro Quesada	Fecha de revisión 01/12/19	

PLANIFICACION DE LOS TALLERES DE LACTANCIA MATERNA DEL CENTRO DE SALUD LUCANO. CONTENIDOS, ORGANIZACIÓN Y PROFESIONALES IMPLICADOS

CONTENIDOS DE LOS TALLERES

- La importancia de la LM. Los riesgos y costes de utilizar sucedáneos
- Humanización de la asistencia al parto
- La importancia de la LM exclusiva los primeros 6 meses de vida
- La importancia contacto piel con piel tras el parto
- La técnica de colocación del niño y agarre
- La importancia de la cohabitación madre-hijo los primeros meses
- La importancia de la alimentación a demanda
- La importancia de evitar chupetes o tetinas al inicio de la lactancia
- Los signos de una adecuada transferencia láctea
- Rechazo del pecho. Huelgas de lactancia
- Las graficas de crecimiento
- El porteo y el colecho
- Problemas comunes en el pecho durante la lactancia
- Métodos de extracción de leche.
- Métodos de conservación de la leche extraída
- Compatibilidad lactancia con medicamentos
- Lactancia y anticoncepcion
- Planificación de la vuelta al trabajo y prolongación de la lactancia
- Mitos y leyendas sobre el amamantamiento
- Introducción de la alimentación complementaria en el niño amamantado
- Lactancia e Internet: Webs de calidad para consulta. Foros y Web 2.0 como herramientas de apoyo al amamantamiento
- Presentación del Grupo de apoyo a la lactancia de córdoba ALMamar
- El código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna
- Casos practicos reales de lactancia materna

MATERIAL

- Presentaciones power-point sobre los temas a tratar
- Videos sobre amamantamiento: tecnica, posición, extracción de leche
- Extractores de leche

- Libros para estudiar: Carlos Gonzalez
- Conexión a Internet: paginas web de calidad
- Madres voluntarias: Ejemplo in vivo de cómo amamantar

Al menos una vez al año se hace encuesta mediante herramientas Google Drive con el fin de priorizar aquellos temas que mas precisen ser tratados tratar en los talleres, asi como encuesta de valoración global de los talleres y aporte de ideas para mejorarlos

https://drive.google.com/open?id=1NCuFrKX8FeyeJwYBUqMORK4aTXmV_wbKYF1JKXpcek

<https://drive.google.com/open?id=1o0scgaBEg3bjeMMdEx7QDVntQtEuhS1Dry0koGo2YrM>

<https://drive.google.com/open?id=1sJXz8xvKkcnzN4A6IRMI9IbU6YnP9wGXVSNI6-gWAv0>

METODOLOGIA DE LOS TALLERES DE LACTANCIA “TETATALLERES”

Los talleres de lactancia que se programen fuera de las actividades del programa de embarazo, parto y puerperio, se celebraran en el aula de **Educación Maternal del Centro de Salud Lucano**, sito en la 1ª planta del edificio. Los talleres se celebran todos los Jueves de la semana, excepto festivos que coincidan con ese día. Tienen una duración máxima de 2 horas. El horario establecido es de 16.00h a 18.00h. La publicitación de los talleres se realiza a través de la página web del centro de salud lucano <https://sites.google.com/view/ugclucano/salud/lactancia>, mediante cartelería que se expone en el tablón de la lactancia del centro y a través de las redes sociales twitter y Facebook (Anexo 3 Cartel tipo anunciador). Tambien se hace promoción mediante el blog que el GALM Almamar posee activo y en su Facebook. Se hace igualmente una captación activa en las consultas de pediatría y de enfermería durante las revisiones de salud infantil y en las sesiones de Educacion Maternal que imparte la matrona. Los talleres comeenzan en el mes de Enero, hay una pausa en Junio (altas temperaturas, periodo vacacional) y se retoman en Octubre de cada año natural. El numero de plazas por capacidad de la sala, esta limitado a 30

PARTICIPACION

- Abierta, pueden asistir las madres que pertenezcan o no al centro de salud. Cuando NO pertenecen al Centro de salud, les pedimos que

recomienden en su centro que se realicen ese tipo de talleres, para no tener que desplazarse, utilizando las Hojas de sugerencias que existen en todos los mostradores de los centros de salud.

- Asistencia gratuita
- Madres con sus bebés de diferentes edades, pueden ir acompañadas de sus familiares: su pareja, su madre, una amiga....
- Embarazadas
- Personas que se forman dentro del taller: residentes de matronas, ... Estas personas participan como observadoras y pueden intervenir en materias referidas a sus estudios, sin perjudicar el funcionamiento del taller
- **Asesora de LM:** personas con formación en LM: matrona, pediatra, enfermera de pediatría, madre con formación. Dinamizan el taller, lo reconducen, atienden los casos clínicos.

PROFESIONALES Y GRUPOS IMPLICADOS

El responsable del desarrollo, organización y coordinación de los talleres es Francisco Javier Navarro Quesada, coordinador del proyecto IHAN en Lucano y pediatra del mismo centro. (Telefono de contacto: 627790888, fnavarroquesada@gmail.com). Es además el que contacta con el GALM Almamar, mantiene vigente la información ofertada y su idoneidad de acorde a las bases dictadas por la IHAN y exenta de conflictos de intereses, coordina estas acciones con las maternidades de referencia También asume estas funciones la Matrona de la Unidad, Eva Maria Sanchez Alcalá

Profesionales de Enfermería de la UGC Lucano y Matrona

- Manuela Hidalgo Morillo
- Antonia Becerra Fernández
- EIR de enfermería y de pediatría durante su rotatorio
- Eva Maria Sanchez Alcalá

Profesionales de Pediatría de la UGC Lucano

- Francisco Javier Navarro Quesada
- Rosario Montes Montes

Grupos de Apoyo a la lactancia

- Componentes del Grupo ALMamar de Córdoba

DINÁMICA DEL TALLER

A la entrada se pasa una hoja de registro donde las madres apuntan su nombre y apellidos con el fin de tener un control de asistencia (Anexo 1)
Estos datos se pasan posteriormente a una hoja excell donde se controla anualmente el número de personas que vienen y los que repiten

Al finalizar cada taller pedimos permiso para hacer una foto del Grupo y colgarla después en las redes sociales. Cada taller lo iniciamos con la foto del taller anterior. Esto anima a las demás madres y da sensación de grupo/tribu

- Los asistentes se sientan en el suelo formando un círculo (que se agranda en función de las personas que se van incorporando). Nadie debe quedar fuera.
- Al inicio se realiza el “Aquí y ahora”, cinco minutos de meditación, para que las madres dejen fuera todas las preocupaciones del día y se centren en el momento para que puedan ser capaces de dar y recibir. Las que llegan más tarde se incorporan al círculo realizando su propia meditación antes de entrar.
- Ronda de participación: siguiendo el orden en el círculo o priorizando los casos urgentes de los importantes.
- Son temas urgentes:
 - Una madre con un bebé de menos de 6 semanas
 - Una madre que llega informando que tiene un problema que requiere solución urgente
 - Una madre que participa por primera vez

Si hay pocas preguntas, se desarrolla algunos de los temas incluidos en el temario de los talleres, generándose a posteriori debate y discusión

Cómo se espera que actúen las madres:

El taller potencia (facilita, alimenta, da la oportunidad, crea el ambiente para) que la madre tome sus decisiones basadas en referencias internas (apropiadas a su situación actual, a sus experiencias, limitaciones...) No es dar soluciones a la madre, es ayudar a que ella las encuentre. Para ello:

- Las madres escuchan a quien habla de forma activa, mirándola a los ojos, asintiendo,
- Empatizan con la madre, se ponen en su piel, piensan cómo se siente, antes de decir nada

- Permiten que sea la madre la que tenga su propia respuesta, que busque dentro de ella, que su instinto le dé la respuesta
- Intervienen contando su propia experiencia, cómo resolvieron
- Se actúa siempre desde el respeto, cualquier opción que una madre elige es válida porque es la que ella desea seguir. Se puede dar información sin tratar de convencer
- No formar corrillos, todas escuchan a una sola madre, respetando turnos. Si hay personas hablando hay que pedirles que dejen de hacerlo y escuchen a quien tenía la palabra.
- La asesora sólo interviene cuando la situación lo requiere, reorganizando las respuestas dadas, o reconduciendo o aclarando cuando una respuesta se sale del contexto.
- Cuando hay una dificultad clínica de enganche, mastitis,... una situación que requiera de mayor observación y atención, la asesora y la madre se saldrán del círculo para que la ronda pueda continuar, después de haber expresado y recibido el apoyo emocional de las otras madres.

Puesto que las aportaciones de las madres al taller son libres, y basadas en sus experiencias y creencias, la asesora de lactancia, la asociación de apoyo a la lactancia y los profesionales del centro de salud no se hacen responsables de los comentarios que éstas madres puedan hacer.

CUESTIONES QUE PODEMOS ENCONTRAR EN LOS TALLERES

EQUILIBRIO en el tipo de madres

Es importante que el taller reúna madres que se están iniciando y madres veteranas para que haya un apoyo mutuo. Pero debe haber un equilibrio en el número de cada una.

Cuando hay un número elevado de niños grandes, de los que ya gatean y andan, es importante tener un espacio reservado para ellos, con juguetes o incluso una madre que los entretenga. Para que las mamás de los bebés pequeños se sientan más seguras y encuentren su espacio en el taller. Es importante contar con voluntarios que se hagan cargo de los niños mas mayores

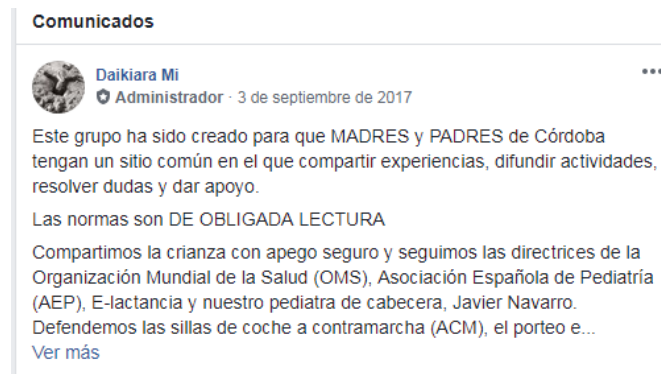
GRUPOS DE FACEBOOK PARALELOS AL TALLER

Las redes sociales están favoreciendo que haya muchas consultas de madres que pueden ser atendidas en tiempo real.

Pero hay que tener cuidado porque muchas madres se pueden quedar en la comodidad de quedarse en casa y resolver por este medio, perdiéndose el contacto personal que ofrece el taller.

Otro inconveniente se produce cuando se inicia desde el medio virtual una consulta y después se continúa en el taller sin poner en antecedentes al grupo sobre el tema del que se está hablando.

Estos grupos (Criando en Córdoba se llama el de la zona de influencia de Lucano) deben tener una normativa que el administrador debe recordar y que vele por su buen funcionamiento
<https://www.facebook.com/groups/Criandoencordoba/>



LACTANCIA ARTIFICIAL EN EL TALLER

Los talleres son abiertos, por lo que pueden dar cabida a madres con una lactancia mixta. Una lactancia artificial no tiene sentido dentro de un taller, porque es un taller de lactancia materna. Cuando una madre con lactancia mixta participa en el taller, debemos poner atención a sus comentarios, tratando de que no vayan en el sentido de insinuar a las madres que están iniciándose de que su opción es mejor que la lactancia exclusiva.

MEDICAMENTOS

Ninguna madre prescribe medicamentos a otra, sólo en caso de ser la profesional sanitaria del taller (matrona, pediatra o enfermera). Sí que se informa de la compatibilidad de lactancia y medicamentos a través de la web de e-lactancia.org. No solo medicamentos. Entre ellas mismas hay un intenso "trafico" de probióticos, tanto de Lactanza Hereditum (fermentum,) como de salivarus (compra por internet desde Alemania)

ACTIVIDADES GRUPALES

En ocasiones los talleres organizan actividades más allá de la que representa el propio taller. Hay que tener en cuenta que estas actividades no pueden sustituir el tiempo del taller, en caso de reducirlo, se tratará siempre primero los casos más urgentes.

Los objetivos que se pretenden con estas actividades son:

- Formación: ofrecer a las madres pequeñas sesiones formativas
- Promoción: dar a conocer el taller de lactancia, entre las madres de la zona, las embarazadas, o en el mismo centro de salud (para que el personal sanitario y administrativo conozca la existencia del taller)
- Integración: implicar a las madres y formar grupo, es importante que entiendan su papel dentro del taller, con estas actividades participan organizando y aumenta la cohesión entre ellas.

Los tipos de actividades que se suelen realizar son:

- Charlas formativas: Sobre psicología de la crianza, habilidades parentales, alimentación dirigida por el bebe (BLW), porteo, etc.
- Al finalizar un taller si queda tiempo se puede tratar un tema concreto entre las madres.

ACTIVIDADES COMERCIALES

No están permitidas las actividades comerciales o promocionales dentro del taller. Nadie puede acudir a un taller a vender sus productos u ofrecer sus servicios. Ni colocar la publicidad de sus negocios. Cualquier actividad que se ofrezca al taller de forma externa o por parte de alguna madre de las que estén participando, debe ser consultada previamente a través de la representante del taller.

ENTREGA DE DIPLOMAS DE ASISTENCIA A LOS TALLERES EN LAS JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS DE LA UGC LUCANO

Cada año, sobre el mes de Mayo , Junio, se llevan a cabo en la unidad las Jornadas de Puertas Abiertas. En estas jornadas, se hace un taller especial sobre lactancia, acuden los GALM de la zona donde ponen un stand y se hace entrega de los diplomas de asistencia a aquellas madres que hayan acudido al menos al 50% de las sesiones realizadas (Anexo 2)

ENCUESTAS DE SATISFACCION (Anexo 4)

Se pasa una encuesta de satisfacción mediante herramientas google drive <https://drive.google.com/open?id=1JJWID77lqiiWeXGapuSQCSWpc2t2AsO3JX-uU8mSlrl>

Posteriormente en los siguientes años, se ha realizado en formato papel



ANEXO 1

REGISTRO DE ASISTENCIA TALLERES DE LACTANCIA MATERNA

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA



ANEXO 2. DIPLOMAS ASISTENCIA TALLERES DE LACTANCIA



DISTRITO SANITARIO CÓRDOBA Y GUADALQUIVIR
CONSEJERIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
Servicio Andaluz de Salud

La Comisión de Lactancia del Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir y la Comisión de Lactancia de la UGC Lucano, como coordinadores de los TALLERES DE LACTANCIA, dentro de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia

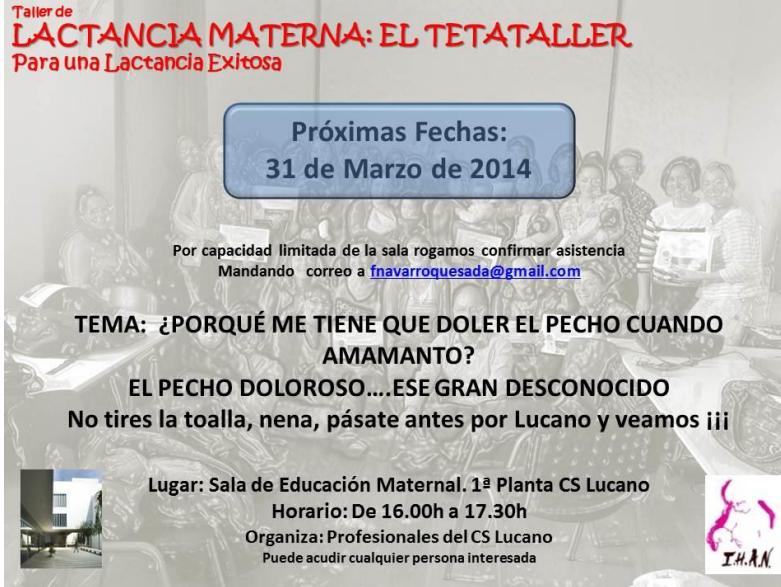
CERTIFICAN

Que Don/Doña **MANUEL GARNICA ROLDAN** ha asistido a los **TALLERES DE LACTANCIA**, celebrados en el Centro de Salud de Lucano durante los años 2014,2015 y 2016

En Córdoba a 20 de Enero de 2017

Vº Bº El Director del Distrito	Directora UGC Lucano	Coordinador Comisión Lactancia UGC Lucano
		
Fdo.: José Manuel Cosano Santiago	Fdo.: Beatriz Mendez Serrano	Fdo.: F Javier Navarro Quesada

ANEXO 3. CARTELES ANUNCIADORES





Taller de
LACTANCIA MATERNA: EL TETATALLER
Para una Lactancia Exitosa

Próximas Fechas:
31 de Marzo de 2014

Por capacidad limitada de la sala rogamos confirmar asistencia
Mandando correo a fnavarroquesada@gmail.com

**TEMA: ¿PORQUÉ ME TIENE QUE DOLER EL PECHO CUANDO
AMAMANTO?
EL PECHO DOLOROSO....ESE GRAN DESCONOCIDO
No tires la toalla, nena, pásate antes por Lucano y veamos iii**

Lugar: Sala de Educación Maternal. 1ª Planta CS Lucano
Horario: De 16.00h a 17.30h
Organiza: Profesionales del CS Lucano
Puede acudir cualquier persona interesada



ENCUESTA SATISFACCION TETATALLERES LUCANO

Intentamos mejorar sabiendo que os ha parecido esta primera edicion de los talleres. Os llevara dos minutos contestar esta encuesta

***Obligatorio**

Lo que he aprendido en los talleres me ha resultado muy practico y aplicable a la vida real *

Contesta de 0 a 5, siendo 0 totalmente desacuerdo y 5 totalmente de acuerdo

0 1 2 3 4 5

La forma de desarrollar los talleres ha sido la adecuada (participativos)

Contesta de 0 a 5, siendo 0 totalmente desacuerdo y 5 totalmente de acuerdo

0 1 2 3 4 5

El tiempo dedicado a cada taller (2 horas y media) ha sido el adecuado

Contesta de 0 a 5, siendo 0 totalmente desacuerdo y 5 totalmente de acuerdo

0 1 2 3 4 5

La forma de publicitar las convocatorias de los talleres ha sido la adecuada (Facebook)

Contesta de 0 a 5, siendo 0 totalmente desacuerdo y 5 totalmente de acuerdo

0 1 2 3 4 5

El lugar de celebracion de los talleres (Sala maternal Lucano) ha sido el adecuado

Contesta de 0 a 5, siendo 0 totalmente desacuerdo y 5 totalmente de acuerdo

0 1 2 3 4 5

Puntua de 0 a 5 la participacion e intervencion de los ponentes

	1	2	3	4	5
Javier Navarro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manoli Hidalgo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Charo Montes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Angela Jimenez	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rafael Espinosa Valverde (Matron Hospital)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Puntua de 0 a 5 tu nivel general de satisfaccion con la actividad

0 nada satisfecho, 5 muy satisfecho

1 2 3 4 5

Queremos que aportes cualquier sugerencia que creas necesaria para incorporarla a la edicion de Octubre de 2014

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Con la tecnología de