



**PROTOCOLOS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA
PROTOCOLO NUMERO 14**

**EVALUACION CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA
PERSONAL ATENCION DIRECTA MATERNO INFANTIL
CENTRO DE SALUD LUCANO**

FECHA	REALIZADO: 28/09/18	REVISADO: 28/09/2018	APROBADO: 28/09/2018
NOMBRE	F J Navarro Quesada	Comisión de Lactancia Materna UGC	Beatriz Mendez Serrano
CARGO	Coordinador Comisión de Lactancia UGC Lucano	Comisión de Lactancia Materna UGC	Directora UGC Lucano
FIRMA			
Lugar de archivo https://drive.google.com/drive/folders/1MehUK08_o0dT3QFtouFEGRK5GbFmi1OJ		Responsable del archivo FJ Navarro Quesada	Fecha de revisión 28/09/19

En informe de evaluación de la Fase 3D de Acreditación IHAN del Centro de Salud Lucano, en el apartado Formación de los Profesionales de la Unidad, se sugería como recomendación para la mejora, que se deberían diseñar los formularios necesarios para la valoración de la adquisición de conocimientos del personal con atención directa a la salud materno infantil. El Comité de lactancia materna de la UGC Lucano propone la siguiente metodología y materiales para llevar a cabo esta evaluación

Personal de la Unidad que tiene que someterse a la Evaluación

Enfermeras atención directa en Materno-Infantil:

- Antonia Becerra Fernández
- Manuela Hidalgo Morillo

Matrona de la Unidad

- Eva Sánchez Alcalá

Pediatras de la Unidad

- Francisco Javier Navarro Quesada
- Rosario Montes Montes

Periodicidad de la Evaluación

Una vez al año. Fecha aproximada: Octubre de cada año.

Metodología y material para la evaluación

Se ha confeccionado un formulario tipo text de respuestas múltiples y una sola válida de 20 preguntas (Anexo 1), basado y modificado de un cuestionario validado para la evaluación de conocimientos de personal sanitario que atiende a la población infantil (*Validación de un cuestionario sobre conocimientos y habilidades en lactancia materna*. An Pediatr 2015;83(6):387-396 <http://www.analesdepediatria.org/es-validacion-un-cuestionario-sobre-conocimientos-articulo-resumen-S1695403315000442>)

Este es un cuestionario que explora conocimientos en las siguientes áreas: fisiología, salud pública, problemas de los primeros días, problemas tardíos, evaluación de la toma, condicionamientos maternos y actitudes de los profesionales

Las preguntas se modifican en cada edición anual pero teniendo en cuenta estas áreas de conocimiento básicas y lo realiza la comisión de lactancia materna del centro dirigida por Fco Javier Navarro Quesada. Se entrega una copia en mano a cada profesional con un plazo para responder de una semana



Anexo 1

CUESTIONARIO ADQUISICION CONOCIMIENTOS EN LACTANCIA MATERNA PROFESIONALES RESPONSABILIDAD DIRECTA ATENCION MATERNO INFANTIL

Año 2018. UGC LUCANO. CORDOBA

Nombre y apellidos:

DNI:

Desempeño profesional:

Fecha de realización:

Firma:

1 En caso de mastitis, sea aguda o subaguda ha de suspenderse la lactancia

Verdadero

Falso

2 Debemos recomendar que las tomas de pecho sean de 15 minutos en cada uno como máximo

Verdadero

Falso

3 Es acertado recomendar que la lactancia materna sea exclusiva al menos los primeros 6 meses de vida del lactante

Verdadero

Falso

4 En el caso de que un bebe amamantado tenga problemas de agarre y haga poco peso y sea preciso suplementarlo en las primeras semanas de vida, el método ideal es la tetina

Verdadero

Falso

5 A partir de los 12 meses de lactancia ininterrumpida, la cantidad y calidad de nutrientes y energía en la leche materna va mermando

Verdadero

Falso

6 Si un niño amamantado con muy buen estado general, hace poco peso, lo primero es suplementar con fórmula y revalorar despues

Verdadero

Falso

7 A partir de los 6 meses, las tomas han de limitarse a 3-4 dia e introducir más comida solida

Verdadero

Falso

8 Cuales son las recomendaciones actuales de la OMS sobre la lactancia

A. lactancia materna exclusiva hasta los 4 meses de edad complementada con otros alimentos y prolongándola hasta que decida madre e hijo

B. lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad complementada con otros alimentos y hasta un máximo de 2 años

C. lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad complementada con otros alimentos y prolongándola hasta que decida madre e hijo

9 En la foto de abajo se puede observar un buen agarre de tipo asimétrico

Verdadero

Falso



10 Cual de las siguientes actuaciones es la más importante a realizar en una madre con grietas en los pezones

- A. Lavado con agua y jabón
- B. Aplicación de lanolina pura después de cada toma
- C. Valoración de la toma
- D Recomendar el uso de pezoneras

11 Unos padres traen a su bebe de 37 días a consulta por llanto. Sólo toma pecho y hasta ahora todo iba bien, pero refieren que desde hace 24 horas llora y pide pecho muy a menudo, a veces cada 30-60 minutos. En el pecho se calma y succiona vigorosamente. El niño tiene una exploración normal y va haciendo peso correctamente, pero la madre tiene la sensación de que se queda con hambre. Qué diagnóstico y tratamiento harías:

- A Hipogalactia. Suplementaria las tomas con 60 ml de formula y lo controlaría a la semana
- B Brote de crecimiento. Observaría la toma, recomendaría tomas a demanda y le daría tranquilidad a los padres
- C Colicos del lactante. Recomendaria masajes abdominales y bañarlo en agua caliente

12 Enumera 4 características que la observar una toma te harían pensar en un buen agarre

- A _____
- B _____
- C _____

D _____

13 Que le dirías a una mujer embarazada que te dice en consulta que se está planteando darle biberón cuando nazca su hijo

- A Nada, puesto que se trata de una opción personal y la respetaría
- B Le pediría que me hablara más sobre el tema para conocer sus razones e información y desde el respeto la animaría a replanteárselo
- C Que dada la absoluta superioridad de la leche materna, sería una irresponsabilidad darle biberón
- D Que no se sienta culpable pues se crían igual con pecho que con bibi

14 Acerca de que se proporcionen muestras gratuitas de leche de inicio a las madres en centros sanitarios

- A Es una violación del código de comercialización de sucedáneos de la leche materna
- B Es aceptable como apoyo parcial si la familia tiene escasos recursos
- C Es aceptable si en los vasos pone que la leche materna es superior a la artificial
- D Es adecuado para ayudar a madres con dificultades en la lactancia

15 Una madre que lleva lactando a su hijo durante dos años, consulta porque va a iniciar tratamiento para su alergia primaveral con antihistamínicos y corticoides inhalados. Su neumólogo le ha dicho que para hacer el tratamiento debe destetar a su hijo. Donde podrías consultar si los fármacos son compatibles o no con la lactancia:

- A En la ficha técnica del medicamento
- B Me remitiría a la información ofrecida por el especialista
- C En el Medimecum
- D No es necesario consultarlo. Valorando riesgos y beneficios lo más adecuado es el destete, puesto que el niño tiene ya dos años
- C En una página web que conozco llamada e-lactancia.org

16 En España está penado amamantar en público

Verdadero

Falso

17 En cuanto y trabajo remunerado fuera de casa y amamantamiento

A Hoy en día es imposible que una madre pueda hacerlo tal como están las cosas

B En España los permisos por maternidad y lactancia pueden llegar a acumular hasta tres años de duración

C Es preferible que en ausencia de la madre se le ofrezca al bebé leche congelada extraída previamente y cuando llegue la madre le de teta a demanda

D Es mejor darle un mes antes de la incorporación biberones de fórmula para que se vaya acostumbrando

C La leche congelada no tiene ni la mitad de las cualidades que presenta la leche fresca directa de la teta

D Cualquier recipiente de plástico es bueno para guardar la leche extraída

18 El destete debe hacerse de forma progresiva y respetuosa, de manera individualizada

Verdadero

Falso

19 La lactancia prolongada, más allá de los dos años, no presenta ningún beneficio ni para el lactante ni para su madre

Verdadero

Falso

20 Las papillas de cereales dextrinadas que presenta la industria son ideales para dársela por la noche al niño y así pueda dormir mejor

Verdadero

Falso