

## PRE-TEST

**CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LM PARA PROFESIONALES FORMACION BASICA**

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_ Categoría Profesional \_\_\_\_\_

- 1) "La leche materna es el alimento de mejor calidad para el recién nacido, aunque la madre esté desnutrida".  
 Correcto       Incorrecto
- 2) "Durante el segundo año de vida, la leche materna es de muy baja calidad".  
 Correcto       Incorrecto
- 3) "Si la madre está tomando antibióticos, debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 4) "Siempre que la madre o el niño enferman se debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 5) " Cuando el recién nacido amamantado llora por hambre, lo primero es ofrecerle un suplemento".  
 Correcto       Incorrecto
- 6) Hasta qué edad se recomienda actualmente leche materna como único alimento?  
 3 meses  
 4 meses  
 5 meses  
 6 meses.
- 7) La cantidad de leche que una mujer es capaz de producir depende de:  
 La ingesta de líquidos  
 El tamaño de los pechos  
 La frecuencia y vigor de la succión  
 Todas son correctas.
- 8) Indique el recurso más accesible y eficaz para el cuidado de los pezones.  
 Cremas humectantes.  
 Posición de amamantamiento adecuada.  
 Agua y jabón.  
 Lanolina pura
- 9) ¿Cuál de estas situaciones hace poco recomendable la lactancia materna?  
 Madre fumadora  
 Madre en tratamiento con antitiroideos (metimazol)  
 Madre añosa  
 Ninguno de ellos
- MARCAR VERDADERO (V) O FALSO (F):**
- 10) Tras el nacimiento debe favorecerse que la primera toma de pecho tenga lugar en la primera hora de vida.  
 (V)       (F)
- 11) Hay que dar el pecho cada vez que el bebé lo pida, aunque sea cada hora.  
 (V)       (F)
- 12) En caso de mastitis hay que suprimir la lactancia.  
 (V)       (F)
- 13) Hay que lavar el pecho antes y después de cada toma.  
 (V)       (F)
- 14) No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora de hepatitis C.  
 (V)       (F)
- 15) La IHAN tiene como objetivo principal conseguir bajas maternales hasta los 2 años.  
 (V)       (F)
- 16) El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna prohíbe que los profesionales acepten regalos de la Industria de Alimentos Infantiles  
 (V)       (F)
- 17) Los requisitos para que un Centro de Salud sea acreditado como CS-IHAN se resumen en 7 Pasos.  
 (V)       (F)

## Post-TEST

**CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LM PARA PROFESIONALES FORMACION BASICA**

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_ Categoría Profesional \_\_\_\_\_

- 1) "La leche materna es el alimento de mejor calidad para el recién nacido, aunque la madre esté desnutrida".  
 Correcto       Incorrecto
- 2) "Durante el segundo año de vida, la leche materna es de muy baja calidad".  
 Correcto       Incorrecto
- 3) "Si la madre está tomando antibióticos, debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 4) "Siempre que la madre o el niño enferman se debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 5) " Cuando el recién nacido amamantado llora por hambre, lo primero es ofrecerle un suplemento".  
 Correcto       Incorrecto
- 6) Hasta qué edad se recomienda actualmente leche materna como único alimento?  
 3 meses  
 4 meses  
 5 meses  
 6 meses.
- 7) La cantidad de leche que una mujer es capaz de producir depende de:  
 La ingesta de líquidos  
 El tamaño de los pechos  
 La frecuencia y vigor de la succión  
 Todas son correctas.
- 8) Indique el recurso más accesible y eficaz para el cuidado de los pezones.  
 Cremas humectantes.  
 Posición de amamantamiento adecuada.  
 Agua y jabón.  
 Lanolina pura
- 9) ¿Cuál de estas situaciones hace poco recomendable la lactancia materna?  
 Madre fumadora  
 Madre en tratamiento con antitiroideos (metimazol)  
 Madre añosa  
 Ninguno de ellos
- MARCAR VERDADERO (V) O FALSO (F):**
- 10) Tras el nacimiento debe favorecerse que la primera toma de pecho tenga lugar en la primera hora de vida.  
 (V)       (F)
- 11) Hay que dar el pecho cada vez que el bebé lo pida, aunque sea cada hora.  
 (V)       (F)
- 12) En caso de mastitis hay que suprimir la lactancia.  
 (V)       (F)
- 13) Hay que lavar el pecho antes y después de cada toma.  
 (V)       (F)
- 14) No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora de hepatitis C.  
 (V)       (F)
- 15) La IHAN tiene como objetivo principal conseguir bajas maternales hasta los 2 años.  
 (V)       (F)
- 16) El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna prohíbe que los profesionales acepten regalos de la Industria de Alimentos Infantiles  
 (V)       (F)
- 17) Los requisitos para que un Centro de Salud sea acreditado como CS-IHAN se resumen en 10 Pasos.  
 (V)       (F)

## PRE-TEST

**CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LM PARA PROFESIONALES FORMACION BASICA**

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_ Categoría Profesional \_\_\_\_\_

- 1) "La leche materna es el alimento de mejor calidad para el recién nacido, aunque la madre esté desnutrida".  
 Correcto       Incorrecto
- 2) "Durante el segundo año de vida, la leche materna es de muy baja calidad".  
 Correcto       Incorrecto
- 3) "Si la madre está tomando antibióticos, debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 4) "Siempre que la madre o el niño enferman se debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 5) " Cuando el recién nacido amamantado llora por hambre, lo mejor es ofrecerle un suplemento".  
 Correcto       Incorrecto
- 6) Hasta qué edad se recomienda actualmente leche materna como único alimento?  
 3 meses  
 4 meses  
 5 meses  
 6 meses.
- 7) La cantidad de leche que una mujer es capaz de producir depende de:  
 La ingesta de líquidos  
 El tamaño de los pechos  
 La frecuencia y vigor de la succión  
 Todas son correctas.
- 8) Indique el recurso más accesible y eficaz para el cuidado de los pezones.  
 Cremas humectantes.  
 Posición de amamantamiento adecuada.  
 Agua y jabón.  
 Lanolina pura
- 9) ¿Cuál de estas situaciones hace poco recomendable la lactancia materna?  
 Madre fumadora  
 Madre en tratamiento con antitiroideos (metimazol)  
 Madre añosa  
 Ninguno de ellos
- MARCAR VERDADERO (V) O FALSO (F):**
- 10) Tras el nacimiento debe favorecerse que la primera toma de pecho tenga lugar en la primera hora de vida.  
 (V)       (F)
- 11) Hay que dar el pecho cada vez que el bebé lo pida, aunque sea cada hora.  
 (V)       (F)
- 12) En caso de mastitis hay que suprimir la lactancia.  
 (V)       (F)
- 13) Hay que lavar el pecho antes y después de cada toma.  
 (V)       (F)
- 14) No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora de hepatitis C.  
 (V)       (F)
- 15) La IHAN tiene como objetivo principal conseguir bajas maternales hasta los 2 años.  
 (V)       (F)
- 16) El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna prohíbe que los profesionales acepten regalos de la Industria de Alimentos Infantiles  
 (V)       (F)
- 17) Los requisitos para que un Centro de Salud sea acreditado como CS-IHAN se resumen en 7 Pasos.  
 (V)       (F)

## Post-TEST

**CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LM PARA PROFESIONALES FORMACION BASICA**

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_ Categoría Profesional \_\_\_\_\_

- 1) "La leche materna es el alimento de mejor calidad para el recién nacido, aunque la madre esté desnutrida".  
 Correcto       Incorrecto
- 2) "Durante el segundo año de vida, la leche materna es de muy baja calidad".  
 Correcto       Incorrecto
- 3) "Si la madre está tomando antibióticos, debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 4) "Si la madre o el niño enferman se debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 5) " Cuando el recién nacido amamantado llora por hambre, lo primero es ofrecerle un suplemento".  
 Correcto       Incorrecto
- 6) Hasta qué edad se recomienda actualmente leche materna como único alimento?  
 3 meses  
 4 meses  
 5 meses  
 6 meses.
- 7)Cuál es la interpretación científica de la comúnmente denominada "leche aguada"?  
 Calostro.  
 Leche de inicio de cada mamada.  
 Leche de bajo valor nutricional.  
 Ninguna de las anteriores.
- 8) La cantidad de leche que una mujer es capaz de producir depende de:  
 La ingesta de líquidos  
 El tamaño de los pechos  
 La frecuencia y vigor de la succión  
 Todas son correctas.
- 9) Indique el recurso más accesible y eficaz para el cuidado de los pezones.  
 Cremas humectantes.  
 Posición de amamantamiento adecuada.  
 Agua y jabón.  
 Lanolina pura
- 10) ¿Cuál de estas situaciones hace poco recomendable la lactancia materna?  
 Madre fumadora  
 Madre en tratamiento con antitiroideos (metimazol)  
 Madre añosa  
 Ninguno de ellos
- MARCAR VERDADERO (V) O FALSO (F):**
- 11) Tras el nacimiento debe favorecerse que la primera toma de pecho tenga lugar en la primera hora de vida.  
 (V)       (F)
- 12) Hay que dar el pecho cada vez que el bebé lo pida, aunque sea cada hora.  
 (V)       (F)
- 13) En caso de mastitis hay que suprimir la lactancia.  
 (V)       (F)
- 14) Hay que lavar el pecho antes y después de cada toma.  
 (V)       (F)
- 15) No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora de hepatitis C.  
 (V)       (F)
- 16) La IHAN tiene como objetivo principal conseguir bajas maternas hasta los 2 años.  
 (V)       (F)
- 17) El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna prohíbe que los profesionales acepten regalos de la Industria de Alimentos Infantiles  
 (V)       (F)
- 18) Los requisitos para que un Centro de Salud sea acreditado como CS-IHAN se resumen en 10 Pasos.  
 (V)       (F)