

## PRE-TEST

## CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LM PARA PROFESIONALES. CURSO AVANZADO

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_ Categoría Profesional \_\_\_\_\_

- 1) "La leche materna es el alimento de mejor calidad para el recién nacido, aunque la madre esté desnutrida".  
 Correcto       Incorrecto
- 2) "Durante el segundo año de vida, la leche materna es de muy baja calidad".  
 Correcto       Incorrecto
- 3) "Si la madre está tomando antibióticos, debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 4) "Si la madre o el niño enferman se debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 5) " Cuando el recién nacido amamantado llora por hambre, lo primero es ofrecerle un suplemento ".  
 Correcto       Incorrecto
- 6) "Algunos recién nacidos son alérgicos y deben ser alimentados con biberón".  
 Correcto       Incorrecto
- 7) Hasta qué edad se recomienda actualmente leche materna como único alimento?  
 3 meses  
 4 meses  
 5 meses  
 6 meses.
- 8) Qué debe recibir un recién nacido normal además de leche materna?  
 Nada.  
 Agua.  
 Dextrosa 5%.  
 Dextrosa 10%.
- 9)Cuál es la interpretación científica de la comúnmente denominada "leche aguada"?  
 Calostro.  
 Leche de inicio de cada toma.  
 Leche de bajo valor nutricional.  
 Ninguna de las anteriores.
- 10) La cantidad de leche que una mujer es capaz de producir depende de:  
 La ingesta de líquidos  
 El tamaño de los pechos  
 La frecuencia y vigor de la succión  
 Todas son correctas.
- 11) Indique cuál de estas prácticas institucionales favorece más la lactancia materna en la Maternidad.  
 Analgesia durante el parto.  
 Permitir descanso nocturno de la madre (retirar el bebé).  
 Puesta al pecho en la 1ª hora de vida.  
 Pecho cada 3 horas durante la noche.
- 12) Indique el recurso más accesible y eficaz para el cuidado de los pezones.  
 Cremas humectantes.  
 Posición de amamantamiento adecuada.  
 Agua y jabón.  
 Lanolina pura
- 13) ¿Cuál de estos signos puede indicar un agarre deficiente del bebé al pecho?  
 Se ve más areola por la parte superior de la boca del niño.  
 Labio inferior evertido  
 El mentón toca el pecho  
 Dolor o grietas en el pezón
- 14) ¿Cuál de estas situaciones hace poco recomendable la lactancia materna?  
 Madre fumadora  
 Madre en tratamiento con antitiroideos (metimazol)  
 Madre añosa  
 Ninguno de ellos

**MARCAR VERDADERO (V) O FALSO (F):**

- 15) Tras el nacimiento debe favorecerse que la primera toma de pecho tenga lugar en la primera hora de vida.  
 (V)                       (F)
- 16) El suero glucosado es necesario para evitar la hipoglucemia del recién nacido.  
 (V)                       (F)
- 17) Dar el pecho con más frecuencia, disminuye el riesgo de ictericia.  
 (V)                       (F)
- 18) Muchos niños necesitan biberón los primeros días hasta que a la madre le sube la leche.  
 (V)                       (F)
- 19) Hay que dar el pecho cada vez que el bebé lo pida, aunque sea cada hora.  
 (V)                       (F)
- 20) Los chupetes interfieren y dificultan la lactancia materna.  
 (V)                       (F)
- 21) El recién nacido no debe ser separado de su madre durante la estancia en la maternidad salvo por razones médicas.  
 (V)                       (F)
- 22) La primera toma no debe tener lugar antes de 3 h después del parto.  
 (V)                       (F)
- 23) En caso de mastitis hay que suprimir la lactancia.  
 (V)                       (F)
- 24) Hay que lavar el pecho antes y después de cada toma.  
 (V)                       (F)
- 25) No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora de hepatitis C.  
 (V)                       (F)
- 26) Si el niño tiene diarrea hay que suspender unos días la lactancia.  
 (V)                       (F)
- 27) En gemelos no se debe recomendar la lactancia materna exclusiva.  
 (V)                       (F)
- 28) La IHAN tiene como objetivo principal conseguir bajas maternas hasta los 2 años.  
 (V)                       (F)
- 29) El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna prohíbe que los profesionales acepten regalos de la Industria de Alimentos Infantiles  
 (V)                       (F)
- 30) Los requisitos para que un Centro de Salud sea acreditado como CS-IHAN se resumen en 10 Pasos.  
 (V)                       (F)

## Post-TEST

**CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LM PARA PROFESIONALES CURSO AVANZADO**

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_ Categoría Profesional \_\_\_\_\_

- 1) "La leche materna es el alimento de mejor calidad para el recién nacido, aunque la madre esté desnutrida".  
 Correcto       Incorrecto
- 2) "Si la madre está tomando antibióticos, debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 3) "Durante el segundo año de vida, la leche materna es de muy baja calidad".  
 Correcto       Incorrecto
- 4) "Si la madre o el niño enferman se debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 5) "Algunos recién nacidos son alérgicos y deben ser alimentados con biberón".  
 Correcto       Incorrecto
- 6) Hasta qué edad se recomienda actualmente leche materna como único alimento?  
 3 meses  
 4 meses  
 5 meses  
 6 meses.
- 7) Qué debe recibir un recién nacido normal además de leche materna?  
 Nada.  
 Agua.  
 Suero glucosado al 5%.  
 Suero glucosado al 10%.
- 8) " Cuando el recién nacido amamantado llora por hambre, lo primero es ofrecerle un suplemento ".  
 Correcto       Incorrecto
- 9) Indique cuál de estas prácticas institucionales favorece más la lactancia materna en la maternidad.  
 Analgesia durante el parto.  
 Permitir descanso nocturno de la madre (retirar el bebé).  
 Puesta al pecho en la 1ª hora de vida.  
 Pecho cada 3 horas durante la noche.
- 10)Cuál es la interpretación científica de la comúnmente denominada "leche aguada"?  
 Calostro.  
 Leche de inicio de cada toma.  
 Leche de bajo valor nutricional.  
 Ninguna de las anteriores.
- 11) La cantidad de leche que una mujer es capaz de producir depende de:  
 La ingesta de líquidos  
 Todas son correctas.  
 El tamaño de los pechos  
 La frecuencia y vigor de la succión.
- 12) ¿Cuál de estas situaciones hace poco recomendable la lactancia materna?  
 Madre fumadora  
 Madre en tratamiento con antitiroideos (metimazol)  
 Madre añosa  
 Ninguno de ellos
- 13) Indique el recurso más accesible y eficaz para el cuidado de los pezones.  
 Cremas humectantes.  
 Correcta posición para amamantar.  
 Agua y jabón.  
 Lanolina pura
- 14) ¿Cuál de estos signos puede indicar un mal agarre del bebé al pecho?  
 Se ve más areola por la parte superior de la boca del niño.  
 Labio inferior evertido  
 El mentón toca el pecho  
 Dolor o grietas en el pezón

**MARCAR VERDADERO (V) O FALSO (F):**

- 15) Los chupetes interfieren y dificultan la lactancia materna.  
 (V)                       (F)
- 16) El suero glucosado es necesario para evitar la hipoglucemia del recién nacido.  
 (V)                       (F)
- 17) Tras el nacimiento debe favorecerse que la primera toma de pecho tenga lugar en la primera hora de vida.  
 (V)                       (F)
- 18) Hay que dar el pecho cada vez que el bebé lo pida, aunque sea cada hora.  
 (V)                       (F)
- 19) El recién nacido debe permanecer día y noche con la madre.  
 (V)                       (F)
- 20) Hay que lavar el pecho antes y después de cada toma.  
 (V)                       (F)
- 21) No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora de hepatitis C.  
 (V)                       (F)
- 22) Dar el pecho con más frecuencia, disminuye el riesgo de ictericia.  
 (V)                       (F)
- 23) En caso de mastitis hay que suprimir la lactancia.  
 (V)                       (F)
- 24) Si el niño tiene diarrea hay que suspender unos días la lactancia.  
 (V)                       (F)
- 25) Muchos niños necesitan biberón los primeros días hasta que a la madre le sube la leche.  
 (V)                       (F)
- 26) La primera toma no debe tener lugar antes de 3 h después del parto.  
 (V)                       (F)
- 27) En gemelos no se debe recomendar la lactancia materna exclusiva.  
 (V)                       (F)
- 28) La IHAN tiene como objetivo principal conseguir bajas maternas hasta los 2 años.  
 (V)                       (F)
- 29) El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna prohíbe que los profesionales acepten regalos de la Industria de Alimentos Infantiles.  
 (V)                       (F)
- 30) Los requisitos para que un Centro de Salud sea acreditado como CS-IHAN se resumen en 10 Pasos.  
 (V)                       (F)

## PRE-TEST

**SOLUCIONARIO CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LM PARA PROFESIONALES. CURSO AVANZADO**

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_ Categoría Profesional \_\_\_\_\_

- 1) "La leche materna es el alimento de mejor calidad para el recién nacido, aunque la madre esté desnutrida".  
 Correcto       Incorrecto
- 2) "Durante el segundo año de vida, la leche materna es de muy baja calidad".  
 Correcto       Incorrecto
- 3) "Si la madre está tomando antibióticos, debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 4) "Si la madre o el niño enferman se debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 5) " Cuando el recién nacido amamantado llora por hambre, lo primero es ofrecerle un suplemento ".  
 Correcto       Incorrecto
- 6) "Algunos recién nacidos son alérgicos y deben ser alimentados con biberón".  
 Correcto       Incorrecto
- 7) Hasta qué edad se recomienda actualmente leche materna como único alimento?  
 3 meses  
 4 meses  
 5 meses  
 6 meses.
- 8) Qué debe recibir un recién nacido normal además de leche materna?  
 Nada.  
 Agua.  
 Dextrosa 5%.  
 Dextrosa 10%.
- 9)Cuál es la interpretación científica de la comúnmente denominada "leche aguada"?  
 Calostro.  
 Leche de inicio de cada toma.  
 Leche de bajo valor nutricional.  
 Ninguna de las anteriores.
- 10) La cantidad de leche que una mujer es capaz de producir depende de:  
 La ingesta de líquidos  
 El tamaño de los pechos  
 La frecuencia y vigor de la succión  
 Todas son correctas.
- 11) Indique cuál de estas prácticas institucionales favorece más la lactancia materna en la Maternidad.  
 Analgesia durante el parto.  
 Permitir descanso nocturno de la madre (retirar el bebé).  
 Puesta al pecho en la 1ª hora de vida.  
 Pecho cada 3 horas durante la noche.
- 12) Indique el recurso más accesible y eficaz para el cuidado de los pezones.  
 Cremas humectantes.  
 Posición de amamantamiento adecuada.  
 Agua y jabón.  
 Lanolina pura
- 13) ¿Cuál de estos signos puede indicar un agarre deficiente del bebé al pecho?  
 Se ve más areola por la parte superior de la boca del niño.  
 Labio inferior evertido  
 El mentón toca el pecho  
 Dolor o grietas en el pezón
- 14) ¿Cuál de estas situaciones hace poco recomendable la lactancia materna?  
 Madre fumadora  
 Madre en tratamiento con antitiroideos (metimazol)  
 Madre añosa  
 Ninguno de ellos

**MARCAR VERDADERO (V) O FALSO (F):**

- 15) Tras el nacimiento debe favorecerse que la primera toma de pecho tenga lugar en la primera hora de vida.  
 (V)                       (F)
- 16) El suero glucosado es necesario para evitar la hipoglucemia del recién nacido.  
 (V)                       (F)
- 17) Dar el pecho con más frecuencia, disminuye el riesgo de ictericia.  
 (V)                       (F)
- 18) Muchos niños necesitan biberón los primeros días hasta que a la madre le sube la leche.  
 (V)                       (F)
- 19) Hay que dar el pecho cada vez que el bebé lo pida, aunque sea cada hora.  
 (V)                       (F)
- 20) Los chupetes interfieren y dificultan la lactancia materna.  
 (V)                       (F)
- 21) El recién nacido no debe ser separado de su madre durante la estancia en la maternidad salvo por razones médicas.  
 (V)                       (F)
- 22) La primera toma no debe tener lugar antes de 3 h después del parto.  
 (V)                       (F)
- 23) En caso de mastitis hay que suprimir la lactancia.  
 (V)                       (F)
- 24) Hay que lavar el pecho antes y después de cada toma.  
 (V)                       (F)
- 25) No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora de hepatitis C.  
 (V)                       (F)
- 26) Si el niño tiene diarrea hay que suspender unos días la lactancia.  
 (V)                       (F)
- 27) En gemelos no se debe recomendar la lactancia materna exclusiva.  
 (V)                       (F)
- 28) La IHAN tiene como objetivo principal conseguir bajas maternas hasta los 2 años.  
 (V)                       (F)
- 29) El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna prohíbe que los profesionales acepten regalos de la Industria de Alimentos Infantiles  
 (V)                       (F)
- 30) Los requisitos para que un Centro de Salud sea acreditado como CS-IHAN se resumen en 10 Pasos.  
 (V)                       (F)

## Post-TEST

**SOLUCIONARIO CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LM PARA PROFESIONALES. CURSO AVANZADO**

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_ Categoría Profesional \_\_\_\_\_

- 1) "La leche materna es el alimento de mejor calidad para el recién nacido, aunque la madre esté desnutrida".  
 Correcto       Incorrecto
- 2) "Si la madre está tomando antibióticos, debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 3) "Durante el segundo año de vida, la leche materna es de muy baja calidad".  
 Correcto       Incorrecto
- 4) "Si la madre o el niño enferman se debe suspender la lactancia".  
 Correcto       Incorrecto
- 5) "Algunos recién nacidos son alérgicos y deben ser alimentados con biberón".  
 Correcto       Incorrecto
- 6) Hasta qué edad se recomienda actualmente leche materna como único alimento?  
 3 meses  
 4 meses  
 5 meses  
 6 meses.
- 7) Qué debe recibir un recién nacido normal además de leche materna?  
 Nada.  
 Agua.  
 Suero glucosado al 5%.  
 Suero glucosado al 10%.
- 8) "Cuando el recién nacido amamantado llora por hambre, lo primero es ofrecerle un suplemento".  
 Correcto       Incorrecto
- 9) Indique cuál de estas prácticas institucionales favorece más la lactancia materna en la maternidad.  
 Analgesia durante el parto.  
 Permitir descanso nocturno de la madre (retirar el bebé).  
 Puesta al pecho en la 1ª hora de vida.  
 Pecho cada 3 horas durante la noche.
- 10)Cuál es la interpretación científica de la comúnmente denominada "leche aguada"?  
 Calostro.  
 Leche de inicio de cada toma.  
 Leche de bajo valor nutricional.  
 Ninguna de las anteriores.
- 11) La cantidad de leche que una mujer es capaz de producir depende de:  
 La ingesta de líquidos  
 Todas son correctas.  
 El tamaño de los pechos  
 La frecuencia y vigor de la succión.
- 12) ¿Cuál de estas situaciones hace poco recomendable la lactancia materna?  
 Madre fumadora  
 Madre en tratamiento con antitiroideos (metimazol)  
 Madre añosa  
 Ninguno de ellos
- 13) Indique el recurso más accesible y eficaz para el cuidado de los pezones.  
 Cremas humectantes.  
 Correcta posición para amamantar.  
 Agua y jabón.  
 Lanolina pura
- 14) ¿Cuál de estos signos puede indicar un mal agarre del bebé al pecho?  
 Se ve más areola por la parte superior de la boca del niño.  
 Labio inferior evertido  
 El mentón toca el pecho  
 Dolor o grietas en el pezón

**MARCAR VERDADERO (V) O FALSO (F):**

- 15) Los chupetes interfieren y dificultan la lactancia materna.  
 (V)                       (F)
- 16) El suero glucosado es necesario para evitar la hipoglucemia del recién nacido.  
 (V)                       (F)
- 17) Tras el nacimiento debe favorecerse que la primera toma de pecho tenga lugar en la primera hora de vida.  
 (V)                       (F)
- 18) Hay que dar el pecho cada vez que el bebé lo pida, aunque sea cada hora.  
 (V)                       (F)
- 19) El recién nacido no debe ser separado de su madre durante la estancia en la maternidad salvo por razones médicas..  
 (V)                       (F)
- 20) Hay que lavar el pecho antes y después de cada toma.  
 (V)                       (F)
- 21) No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora de hepatitis C.  
 (V)                       (F)
- 22) Dar el pecho con más frecuencia, disminuye el riesgo de ictericia.  
 (V)                       (F)
- 23) En caso de mastitis hay que suprimir la lactancia.  
 (V)                       (F)
- 24) Si el niño tiene diarrea hay que suspender unos días la lactancia.  
 (V)                       (F)
- 25) Muchos niños necesitan biberón los primeros días hasta que a la madre le sube la leche.  
 (V)                       (F)
- 26) La primera toma no debe tener lugar antes de 3 h después del parto.  
 (V)                       (F)
- 27) En gemelos no se debe recomendar la lactancia materna exclusiva.  
 (V)                       (F)
- 28) La IHAN tiene como objetivo principal conseguir bajas maternas hasta los 2 años.  
 (V)                       (F)
- 29) El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna prohíbe que los profesionales acepten regalos de la Industria de Alimentos Infantiles.  
 (V)                       (F)
- 30) Los requisitos para que un Centro de Salud sea acreditado como CS-IHAN se resumen en 10 Pasos.  
 (V)                       (F)