



iHAN Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia
para las Unidades Neonatales Neo-IHAN

BIBLIOGRAFÍA TEMA 6 ESTABLECIMIENTO Y MANTENIMIENTO LACTANCIA MEDIANTE LA EXTRACCIÓN

**Alimentación de los lactantes y niños pequeños. Normas
recomendadas para la
Unión Europea. [Consultado Nov 2020]. Disponible en:
[https://www.ihan.
es/docs/documentos/recomendaciones/Rec_UE.pdf](https://www.ihan.es/docs/documentos/recomendaciones/Rec_UE.pdf)**

**Becker, G. E., Smith, H. A., & Cooney, F. (2016). Methods of milk
expression for
lactating women. Cochrane database of systematic reviews,
(9).3. [https://
doi.org//10.1002/14651858.CD006170.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006170.pub5)**

**Centers for disease control and prevention. Cómo mantener
limpio el extractor de leche materna. CDC. [Consultado Nov
2020]. Disponible en: [https://www.
cdc.gov/healthywater/pdf/hygiene/breast-pump-fact-sheet-sp-
h.pdf](https://www.cdc.gov/healthywater/pdf/hygiene/breast-pump-fact-sheet-sp-h.pdf)**

Gardner, H., Kent, J. C., Lai, C. T., Mitoulas, L. R., Cregan, M. D., Hartmann, P. E., & Geddes, D. T. (2015). Milk ejection patterns: an intra-individual comparison of breastfeeding and pumping. BMC pregnancy and childbirth, 15(1), 1-6.

Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna. Disponible en:

<https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/>

GPC_560_Lactancia_Osteba_compl-1.pdf

Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna. Guía para las madres que amamantan. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Servicio de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco

OSTEBA; 2017. [Consultado Nov 2020]. Disponible en:

[https://www.aeped.](https://www.aeped.es/sites/default/files/gpc_560_lactancia_osteba_paciente.pdf)

[es/sites/default/files/gpc_560_lactancia_osteba_paciente.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/gpc_560_lactancia_osteba_paciente.pdf)

Guía de Atención al Nacimiento y la Lactancia Materna para Profesionales

Sanitarios Comité de LM Hospital 12 de Octubre y CS de AP.

Servicio

Madrileño de Salud. Madrid 2011. [Consultado Nov 2020].

Disponible en:

https://www.aeped.es/sites/default/files/5-guia_lm_h12o_2011.pdf

HealthyChildren. Cómo limpiar su extractor de leche: consejos prácticos.

[Consultado Nov 2020]. Disponible en:

<https://www.healthychildren.org/>

Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding/Paginas/How-to-Clean-Your-

Breast-Pump.aspx

Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia,

IHAN. [Consultado 11 Nov 2020]. Disponible en: www.ihan.es

Alimentación de los lactantes y niños pequeños. Normas recomendadas para la Unión Europea. [Consultado Nov 2020].

Disponible en: [https://www.ihan.](https://www.ihan.es/docs/documentos/recomendaciones/Rec_UE.pdf)

[es/docs/documentos/recomendaciones/Rec_UE.pdf](https://www.ihan.es/docs/documentos/recomendaciones/Rec_UE.pdf)

Alba Lactancia. Tema 3. Cómo conseguir una rápida producción de leche materna. Artículo redactado por Inma Marcos. Asesora de Lactancia de ALBA. Comadrona. IBCLC. Revisado por Eulàlia Torras, Rita da Costa y María Berruezo. Asesoras de Lactancia de ALBA. [Consultado Nov 2020]. Disponible en:

<https://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-3-manejo-de-la-leche-materna/como-conseguir-una-rapida-produccion-de-leche-materna-la-extraccion-poderosa/>

Becker, G. E., Smith, H. A., & Cooney, F. (2016). Methods of milk expression for lactating women. *Cochrane database of systematic reviews*, (9).3. <https://doi.org//10.1002/14651858.CD006170.pub5>

Centers for disease control and prevention. Cómo mantener limpio el extractor de leche materna. CDC. [Consultado Nov 2020]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/healthywater/pdf/hygiene/breast-pump-fact-sheet-sp-h.pdf>

Gardner, H., Kent, J. C., Lai, C. T., Mitoulas, L. R., Cregan, M. D., Hartmann, P. E., & Geddes, D. T. (2015). Milk ejection patterns: an intra-individual comparison of breastfeeding and pumping. *BMC pregnancy and childbirth*, 15(1), 1-6.

DE SANIDAD, S. S. Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna. Disponible en:

https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/GPC_560_Lactancia_Osteba_compl-1.pdf

Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna. Guía para las madres que amamantan. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Servicio de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco OSTEBA; 2017.

[Consultado Nov 2020]. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/gpc_560_lactancia_osteba_paciente.pdf

Guía de Atención al Nacimiento y la Lactancia Materna para Profesionales Sanitarios Comité de LM Hospital 12 de Octubre y CS de AP. Servicio Madrileño de Salud. Madrid 2011.

[Consultado Nov 2020]. Disponible en:

https://www.aeped.es/sites/default/files/5-guia_lm_h12o_2011.pdf

HealthyChildren. Cómo limpiar su extractor de leche: consejos prácticos. [Consultado Nov 2020]. Disponible en:

<https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding/Paginas/How-to-Clean-Your-Breast-Pump.aspx>

Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia, IHAN. [Consultado 11 Nov 2020]. Disponible en: www.ihan.es