



Títol del document:	<b>TALLER DE LACTÀNCIA MATERNA</b>
Tipus de document:	<b>Procediment</b>
Elaborat per:	Anna Pol
Codi del document:	

### Gestió d'aprovació i de modificacions

Aprovació/revisió	Data realització	Data modificació	Validació per	Data validació	Data propera revisió
Versió núm. 1	02/2012		Direcció	03/2012	2015
Versió núm 2	Març 2015		Direcció	13/04/2015	2018
Versió núm 3		1 Juny 2018	Direcció	21/06/2018	Juny 2021

### Distribució del document

<b>Destinataris</b>
Professionals EAP
Comissió Qualitat
Direcció



## 1- JUSTIFICACIÓ:

Segons les recomanacions de la OMS i del propi de Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, la lactància materna és l'aliment òptim per a l'infant , de manera exclusiva fins els 6mesos i complementada almenys fins els 2 anys, amb múltiples beneficis per la salut de la mare i l'infant. Malgrat això, les taxes d'inici i durada de la lactància materna segueixen essent molt baixes, influïdes per una manca de cultura de lactància tant entre mares com professionals.

Existeix evidència que el suport professional i de mare a mare és efectiu per millorar aquestes taxes.

## 2-OBJECTIU:

- Millorar els coneixements i habilitats sobre el maneig de la lactància materna de dones embarassades i mares lactants, tant pel què fa al procés normal d'alletament com en el maneig de problemes relacionats .
- Fomentar el suport de grup de mare a mare, augmentant la seguretat i confiança en el procés d'alletament.

## 2- MATERIAL:

### Persones responsables:

Anna Pol Pons, infermera de pediatria/consultora certificada en lactància materna-IBCLC.

Meritxell Pérez Bartolomé, infermera de pediatria.

Durant les vacances sempre queda una de les dues infermeres i es realitza el taller amb el suport de mares amb formació d'assessores de lactància .

### Material de suport:

- Material general:;
  - Ordinador amb accés a internet
  - Ninos /pit de goma
  - Matalassos, coixins, pilotes grans
  - Butaca
- Material específic:
  - Extractors manuals i elèctrics, medidors de mida mugró.



- Mugroneres de diferents mides
- Material per diferents mètodes suplementació: xeringues amb sonda, vaset, relactador, haberman

**Dia i hora:** Tots els dimecres, de 11 a 13hores, a la sala d'educació sanitària del CAP Tordera.

### **Normativa:**

No cal apuntar-se abans, ni cal estar tota l'estona. Les dones embarassades, mares i famílies de lactants, juntament amb els infants, poden venir lliurement i participar tantes sessions i tanta estona com desitgin.

El Taller està obert a participants de fora de la població de Tordera.

El Taller no té cap interès comercial i no acceptarà fer cap sessió per part de la indústria.

### **3- PLANIFICACIÓ DE LES SESSIONS:**

Hi ha 9 sessions planificades que s'exposen en calendari en els pósters informatius sobre el taller. Cada vegada que es renova el calendari també s'envia a les llars infantils de Tordera perquè en puguin fer difusió.

Es fa una roda amb els següents temes, que es recolzen cada un amb una presentació digital:

- a. Beneficis de la lactància materna per la mare i el nadó. Fins quan donar el pit?
- b. Com funciona la lactància. Què fer quan hi ha poca llet.
- c. Dolor en la lactància. Possibles causes i solucions.
- d. El son i la lactància.
- e. Extracció de llet i incorporació al treball.
- f. Introducció d'aliments complementaris. (2 sessions)
- g. Malalties de la mare. Medicació i lactància.
- h. Lactància i societat. Lactància en tàndem, lactàncies perllongades.

En totes les sessions s'aprofita per fer difusió de diferents recursos de suport a la lactància existents a les xarxes: vídeos, webs, blogs...(annexe 1)

A demanda del grup de mares també es van treballant altres temes que sorgeixen.



#### **4- METODOLOGIA I DESENVOLUPAMENT D'UNA SESSIÓ:**

A cada sessió una de les dues professionals condueix el grup i l'altre fa més de suport en la conselleria individual i grupal.

- Roda de presentació dels participants.
- Exposició de dubtes, preguntes, observacions.
- Conselleria i suport individual i grupal dels temes sorgits.
- Desenvolupament del tema teòric proposat pel dia o d'un altre tema prioritari en aquell moment. Debat entre tots els participants.
- En tot moment suport i ajuda a les mares lactants que ho necessitin.

#### **5- REGISTRE:**

- Registre dels participants en l'agenda específica del Taller de Lactància.
- A l'acabar la sessió la infermera responsable registra dins la història clínica de cada nadó i mare embarassada l'activitat realitzada (NIC: grup de suport, lligat al diagnòstic NANDA: lactància materna eficaç o al diagnòstic d'embaràs), així com si hi ha alguna informació rellevant pel seguiment posterior.

#### **6- SEGUIMENT:**

- Anàlisi de l'assistència: número assistents per sessió i freqüentació.
- Enquesta avaluació satisfacció (annexe 2)

#### **8- AVALUACIÓ**

Anualment la responsable del taller realitzarà una Memòria amb l'anàlisi dels resultats i accions de millora pertinents.

#### **9- BIBLIOGRAFIA:**

- OMS | Metas mundiales de nutrición 2025: Documento normativo sobre lactancia materna. WHO. 2017.
- McFadden A, Gavine A, Renfrew MJ, Wade A, Buchanan P, Taylor JL, et al. Support for healthy breastfeeding mothers with healthy term babies. En: McFadden A, editor. Cochrane Database Syst. Rev., Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd; 2017.



- L'alimentació de lactants i nens petits: recomanacions estàndard per a la Unió Europea. Entre d'altres, publicat per Departament de Salut, Generalitat de Catalunya. 2007
- Metodología Talleres de Lactancia. IHAN 2017. <https://www.ihan.es/doc/>

## ANNEX 1: RECURSOS A LA XARXA

[www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org). Sobre la compatibilitat de la lactància amb medicaments, infusions i proves radiològiques

[www.acpam.org](http://www.acpam.org). Associació catalana de suport a l'alletament matern. Material formatiu molt interessant, en especial fotos posicions.

[www.ihan.es](http://www.ihan.es), en especial apartat de vídeos sobre continguts educatius i vídeos de promoció de la lactància: <https://www.ihan.es/videos/> i apartat de documents

<http://www.aeped.es/comite-lactancia-materna>: web del Comitè de lactància materna de l'AEPED, amb múltiples informacions i un foro de consulta.

[www.albalactancia.org](http://www.albalactancia.org). Web dels grups de suport "alba lactància", de Barcelona. Especial atenció en apartat "lactància" que desglosa molt bé informació útil per les famílies en la gestió de temes concrets relacionats amb la lactància.

<http://www.asociacionsina.org/> Web dels grups de suport Sina, de València. Múltiples documents i articles d'interès.

<https://apilam.org/blog/> Associació per la promoció i investigació científica i cultural de la lactància materna.

<https://www.maternidadcontinuum.com/> Múltiples vídeos i articles de divulgació. Blog d'una IBCLC

[www.elpartoesnuestro.es](http://www.elpartoesnuestro.es) Informació per un part respectat

<https://juliobasulto.com/> web del nutricionista Julio Basulto, interessant per alimentació complementària.

<http://www.carlosgonzalezpediatra.com/> web del pediatra i divulgador, expert en lactància materna Carlos González

<https://iboneolza.wordpress.com/> blog de la psiquiatra infantil Ibone Olza

<https://www.lactapp.es/blog/> app de lactància materna

<http://www.telamos.org/espanol/> Museu virtual de la lactància materna: història, art, vinyetes, quadres, curiositats...



## ANNEX 2: QUESTIONARI d' AVALUACIÓ

### AVALUACIÓ TALLER DE LACTÀNCIA MATERNA CAP TORDERA

Com a participant en el Taller de Lactància Materna del CAP Tordera la teva opinió ens és molt important per poder avaluar-lo i seguir millorant.

**Tens més fills?      Si ↑                  No ↑**

**Els vas donar el pit ? Si ↑                  No ↑**  
**Temps:**

**Valora si-us-plau els següents aspectes del 1 a 10, tenint en compte que el 1 és molt malament i el 10 és molt bé.**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
El lloc										
L'horari										
La durada de cada sessió										
La dinàmica del grup: roda de presentació, debat i suport entre els participants										
Els temes tractats										
El material de suport utilitzat: vídeos, presentacions ordinador, webs, ninos..										
La capacitat de comunicació de la infermera responsable										
Consideres que el que has après et servirà per millorar la teva cura i la del teu nadó?										

**Què és el que t'agrada més del Taller?**

**Què és el que no t'agrada o t'agrada menys?**

**Què hi has trobat a faltar?**

**Vols afegir algun comentari per millorar les sessions?**

**Signatura:**

**MOLTES GRÀCIES PER LA TEVA APORTACIÓ!**