



## **Normativa de Lactancia Materna para los Centros de Salud IHAN**

**Centro de Salud Lucano**

**Córdoba. España**

**Distrito Sanitario Córdoba Guadalquivir**

**Servicio Andaluz de Salud**

**Consejería de Salud de la Junta de Andalucía**



## NORMATIVA DE PROMOCIÓN, PROTECCION Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA DEL

Centro de Salud de: LUCANO

Población: CORDOBA

Departamento de Salud: CORDOBA Y GUADALQUIVIR

Comunidad Autónoma: ANDALUCIA

### Principios en los que se basa esta Normativa

En este Centro de Salud, las personas que dirigen el mismo y los profesionales que en él trabajan sabemos y asumimos que la lactancia materna es el mejor regalo que una madre puede ofertar a su hijo o hija, inmediatamente tras el nacimiento y durante los primeros años de su vida, siendo un derecho de la madre y del recién nacido. La lactancia le ofrecerá la posibilidad de un óptimo comienzo en la vida y el mejor desarrollo de su potencial físico y mental, además de facilitar el establecimiento de un buen vínculo y un apego seguro con su madre que le proporcionarán el desarrollo sano de su mundo afectivo y de relación. Y reconocemos los importantes beneficios que la lactancia materna ofrece a nuestra sociedad y al medio ambiente.

Sabemos también que todas las madres tienen el derecho a decidir, en base a una información clara e imparcial, el modo en que quieren alimentar y cuidar a sus hijos, siempre que este derecho no conculque los derechos del niño recogidos en la *Declaración Internacional De Derechos Del Niño*. Así, asumimos la responsabilidad de apoyar a las madres para asegurar que independientemente de las decisiones que hayan tomado respecto a cómo alimentar a su bebé, esta se efectúa de forma sana y segura.

### I. Normativa

#### I.A. Son objetivos de esta Normativa:

- I.A.1 Asegurar que todas las madres y familias que acuden a este Centro de Salud reciben información sobre la **superioridad del amamantamiento** para la alimentación y crianza del recién nacido y niño pequeño sobre cualquier otro tipo de alimentación, de modo que las decisiones que tomen al respecto, tengan como base una información adecuada y libre de influencias comerciales.
- I.A.2 Favorecer un entorno en el que se incremente el número de mujeres:
  - a. Que deseen amamantar a sus hijos
  - b. Que tengan la información y el apoyo adecuados para iniciar y mantener la lactancia materna con éxito y felicidad.
  - c. Que una vez iniciada la lactancia tengan las armas necesarias para



mantenerla, en exclusiva durante los seis primeros meses y junto con alimentación complementaria adecuada, hasta los 2 años o más según mutuamente deseen madre e hijos.

- I.A.3** Fomentar la colaboración y cooperación necesarias, entre los profesionales del Centro de Salud y los **grupos de apoyo locales**, que garantice la continuidad de estos objetivos y fomenten el desarrollo de una **cultura de lactancia materna en el entorno local**.

## **I.B. En apoyo de esta Normativa**

- I.B.1** Todos los profesionales que prestan atención a las madres lactantes deben actuar de acuerdo con esta Normativa con el fin de evitar la existencia de **consejos contradictorios**. Asimismo, cualquier acción que vaya en contra de la misma tendrá que justificarse y constar en el historial clínico de la madre y/o del niño.
- I.B.2** En el centro de salud **no existe publicidad directa ni indirecta** de sucedáneos de leche materna, biberones, tetinas o chupetes ni se entregan muestras de los mismos. Y está prohibida la presencia de los **logotipos de fabricantes** de estos productos en artículos tales como calendarios o material de papelería y en cualquier artículo que esté dirigido o a la vista de madres y familiares.
- I.B.3** La distribución de **materiales educativos destinados a las mujeres** y sus familias está coordinada y supervisada por el Comisión de Lactancia del Centro y del Departamento y es respetuosa con el Código de Comercialización de Sucédáneos de Leche Materna.
- I.B.4** A los padres que, en base a una información adecuada, hayan decidido utilizar sucedáneos para la alimentación de sus hijos, se les enseñará a preparar la fórmula de forma correcta, individualmente o en grupos de tamaño reducido, en el postparto. Como norma, no se enseñará a preparar fórmulas adaptadas en las sesiones de formación prenatal en grupo, ya que existen evidencias de que la información que se proporciona en ese momento no se retiene adecuadamente y puede minar la confianza en la lactancia materna.
- I.B.5** Los datos referentes a la alimentación del lactante deben quedar adecuadamente registrados en la historia clínica. Estos datos deben recoger al menos:
- a.** La **evaluación de una toma** o más si hay problemas
  - b.** Cualquier **suplemento o sucedáneo que se aconseje y las razones** que impulsan a ofrecerlo
  - c.** **Modo de introducción de alimentación complementaria.**



**d. Momento del destete**

**I.B.6** Esta Normativa está sometida a una **auditoría anual**.

**I.C. Difusión de esta Normativa de lactancia materna**

**I.C.1** Esta Normativa se pondrá en **conocimiento de todos los profesionales** que tengan contacto con mujeres embarazadas y madres. A tal efecto se entregará **una copia de la misma a todo el personal**.

**I.C.2** Además se **expondrá en todas las áreas** del centro de salud en las que se presta atención a madres y a sus hijos. Los usuarios podrán solicitar una copia de esta Normativa.

**I.C.3** Se **sensibilizará** a todo el personal respecto a la Normativa, nada más comenzar a trabajar en la organización.

**I.C.4** Esta Normativa detallada está a disposición de cualquier usuario que lo solicite en las lenguas habladas en la Comunidad Autónoma.

**II. Formación de los profesionales sanitarios**

**II.A.** Los profesionales sanitarios tienen la responsabilidad y la obligación de apoyar y ayudar a las madres lactantes a superar las dificultades que se presenten con la lactancia.

**II.B.** A todo el **personal administrativo y auxiliar** en contacto con las mujeres embarazadas y con las madres se le proporcionará la formación necesaria (de acuerdo con los requisitos de su puesto) respecto a la gestión de la lactancia materna.

**II.C.** Todo el **personal de nueva contratación** debe recibir formación sobre la Normativa de Lactancia y sus responsabilidades en la misma, de acuerdo a su puesto de trabajo, en un **plazo máximo de seis meses**.

**II.D.** La Comisión de lactancia o el responsable de lactancia y el coordinador del CS son los responsables de proporcionar la formación necesaria a todo el personal, así como de **controlar la efectividad de la formación y la asistencia a la misma**. El tipo de formación difiere según el puesto de trabajo.

**II.E.** Para la formación del personal están disponibles programas escritos que abarcan claramente y en su totalidad el Plan de Siete Puntos.

**III. Información a las mujeres embarazadas sobre los beneficios del amamantamiento y la Estrategia del parto Normal.**

**III.A.** Los profesionales sanitarios del centro de salud hacen todo lo posible para garantizar que **todas las mujeres embarazadas sean conscientes** de los



beneficios de la lactancia materna exclusiva frente a los **riesgos de la alimentación con sucedáneos.**

**III.B.** Todas las **mujeres embarazadas** deben tener la oportunidad de hablar individualmente con un profesional sanitario sobre lactancia materna y alimentación infantil.

**III.C.** Toda mujer **embarazada debe recibir información en el CS sobre:** las técnicas de amamantamiento, la importancia del contacto piel con piel, alojamiento conjunto, la lactancia a demanda, la postura y el agarre correctos, el apego y el efecto perjudicial de los chupetes y tetinas sobre la lactancia materna. Y sobre la **estrategia del parto natural** y su papel protagonista en el parto y las opciones de elección de las técnicas de control del dolor.

#### **IV. Apoyar el uso y la continuación de la lactancia**

**IV.A.** Los profesionales del centro facilitarán mediante la **coordinación con su hospital de referencia**, la recepción y valoración del recién nacido y de la lactancia en los primeros **2-3 días tras el alta de la maternidad.** Facilitando así la identificación temprana de problemas y dudas. Ante ello, se ofrecerá información y ayuda para su prevención o solución.

**IV.B.** Todos los profesionales sanitarios se interesarán y observarán el progreso de la lactancia materna cada vez que contacten con una madre que esté amamantando a su hijo.

**IV.C.** Los profesionales animarán a las madres a mantener **contacto físico estrecho** con sus hijos ya que éste constituye el mejor apoyo a la lactancia materna, tranquiliza a los bebés inquietos y ayuda a resolver muchas de las dificultades relacionadas con el agarre y el rechazo del pecho.

**IV.D.** Los profesionales sanitarios proporcionarán a las madres el apoyo necesario para una **postura al pecho adecuada** y se asegurarán de que las madres conocen la **técnica para extraer su leche manualmente.** Si es necesario explicarán a las madres las técnicas necesarias para ayudarles a adquirir esta habilidad. Para apoyarlas en este sentido les entregarán **material escrito explicativo de la técnica de extracción manual de la leche.** Además realizarán el apoyo necesario para que la madre pueda mantener el amamantamiento en caso de tener que separarse de su hijo.

**IV.E.** Los profesionales fomentarán la **lactancia materna “a demanda”** (cada vez que el bebé lo pida) ofreciendo a las madres información y apoyo sobre este aspecto.

**IV.F.** Los profesionales animarán a las madres a mantener a su hijo cerca en todo momento lo que les ayudará a identificar mejor las necesidades del bebé y cuando éste quiere comer. A todas las madres se les proporcionará la información adecuada respecto **al colecho.**

**IV.G.** Los profesionales ofrecerán a todas las **madres lactantes que vuelvan al trabajo**



remunerado información que les ayude y apoye a seguir con la lactancia durante este periodo.

**IV.H.** Los profesionales sanitarios **no recomendarán el uso de tetinas o chupetes** en las primeras fases de la lactancia materna. A los padres que quieran utilizarlos se les informará adecuadamente respecto a los posibles efectos negativos, del uso de los mismos en el establecimiento de la lactancia.

**IV.I.** Los profesionales **no recomendarán el uso de protectores de pezón** salvo en circunstancias extremas y aún en este caso se informará sobre el mínimo tiempo posible de utilización. Siempre bajo la supervisión y con el apoyo de un profesional sanitario experimentado y adecuadamente formado se explicarán a las madres las consecuencias de su uso.

## **V. Apoyar la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses y complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más**

**V.A.** Durante los primeros seis meses, los profesionales no recomendarán que un bebé lactante ingiera ni agua ni comida artificial, a no ser que sea considerado necesario por motivos que deberán quedar reflejados en la historia clínica del lactante. A los padres que elijan suplementar la lactancia materna con sucedáneos se les informará de la interferencia/ obstáculo que esta alimentación produce en la continuidad de la lactancia materna.

**V.B.** Los profesionales recomendarán a todas las madres ofrecer lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses y seguir dando el pecho durante los dos primeros años de vida del bebé. Toda información respecto al destete deberá ser coherente con este ideal.

**V.C.** La introducción de la **alimentación complementaria** se realizará para la mayoría de los lactantes alrededor de los **6 meses, siguiendo las recomendaciones vigentes de la Unión Europea.**

## **VI. Un entorno acogedor para las familias con madres lactantes**

**VI.A.** El Centro de Salud considera que la lactancia materna es la forma natural de alimentar a los bebés y a los niños pequeños.

**VI.B.** El Centro de Salud facilita y anima a las madres a **amamantar a sus hijos en todas las zonas públicas donde se prestan servicios de salud.**

**VI.C.** El Centro de Salud dispone de una **zona cómoda** para las madres que prefieran amamantar a su hijo y proteger su privacidad.

**VI.D.** La **Normativa está expuesta en todas las zonas públicas del centro** y explicita claramente el respeto al **Código Internacional** de Sucédáneos y Resoluciones Posteriores relativas al mismo de la Asamblea Mundial de la Salud.



## VII. El Centro de Salud fomenta el apoyo comunitario para la lactancia materna.

- VII.A.** El Centro de Salud fomenta la cooperación entre los profesionales sanitarios y los **grupos voluntarios de apoyo**, aún reconociendo que los servicios de atención sanitaria tienen una responsabilidad intrínseca en el fomento de la lactancia materna.
- VII.B.** El Centro de Salud proporciona a todas las madres lactantes información suficiente y actualizada que les permite **ponerse en contacto con los grupos o talleres de apoyo a la lactancia materna del entorno**.
- VII.C.** El Centro de Salud **invita a los grupos de apoyo a la lactancia materna** a participar en las actividades de promoción y apoyo a la lactancia materna, que se realizan en el mismo, si lo desean.
- VII.D.** En el centro de Salud se **celebran reuniones semanales de un Taller de Lactancia** al que están invitadas todas las mujeres embarazadas así como las madres que amamantan y sus familias.

**Los profesionales de este centro de salud respetan el Código de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, promueven y difunden las practicas relacionadas con la Estrategia del Parto Normal y ofrecen apoyo y orientación de máxima calidad a las madres que no amamantan**



Esta Normativa ha sido consensuada y revisada por los profesionales del Centro, su Comisión de lactancia, el Comisión de Lactancia Materna del Departamento y la Dirección.

Firmas

DIRECTORA del Centro de Salud de LUCANO: Dña Beatriz Mendez Serrano

Responsable de Lactancia Materna en representación del Comisión de Lactancia Materna del CS de LUCANO: D. Fco Javier Navarro Quesada

Coordinador del Comisión de LM del DISTRITO SANITARIO CORDOBA GUADALQUIVIR. D Fco Javier Navarro Quesada

Director del de Atención Primaria de DISTRITO CORDOBA GUADALQUIVIR: D Jose Manuel Cosano Santiago

24 de Mayo de 2018



© Organización Mundial de la Salud. UNICEF. IHAN España. 2011

© BFHI UK y BabyFriendly USA.

Imagen de la cubierta: “Maternidad”, 1993

© 2003 Estado de Pablo Picasso/Sociedad de los derechos de artistas (ARS), Nueva York

Referencias a este documento como: “Modelo de Normativa para Centros de Salud IHAN. UNICEF/OMS. IHAN España”. [www.ihan.es](http://www.ihan.es)

Coordinadora de la documentación: M<sup>a</sup> Teresa Hernández Aguilar. Han colaborado en la traducción, revisión y adaptación: Celina Arana Cañedo-Argüelles, M<sup>a</sup> Teresa Hernández Aguilar, Cintia Borja Herrero, Ana Bustinduy Bascarán, Belén Martínez-Herrera Merino, Alfredo Blanco del Val, M<sup>a</sup> Isabel García Rodríguez, Ester Aguirre de la Peña, Ursula López Fuentes, Gema Cárcamo González, Beatriz Flores Antón, Juan José Lasarte Velillas, Jesús Martín-Calama Valero.

Este documento no es una publicación formal de la Organización Mundial de la Salud (OMS)-UNICEF y todos los derechos están reservados por la IHAN. Puede ser resumido, reproducido o transmitido libremente, de forma parcial o completa, pero no para su venta ni para su uso con propósitos comerciales.

Para mayor información: [www.ihan.es](http://www.ihan.es)

Si quiere comunicarse con nosotros:

[secretaria@ihan.es](mailto:secretaria@ihan.es)